

GRATIS

# VOCES ANIMALES

LA REVISTA DE IGUALDAD ANIMAL  
Nº 4 - OTOÑO 2017

## INICIATIVA HISTÓRICA

*El maltrato a los animales de granja será delito en México.*

---

## EL FIN DE LAS JAULAS

*Progresos en Brasil.*



*Famosos.  
Estilo de vida.  
Recetas.*

# EVANNA LYNCH

*«No sabía todo lo que me estaba perdiendo».*

---

# EDITORIAL

**E**n Igualdad Animal seguimos trabajando sin descanso para construir nuestro sueño: un mundo donde los animales sean respetados y protegidos. Y tenemos la misma energía e ilusión que cuando iniciamos este proyecto hace más de una década.

En esta primera mitad de año hemos llegado a más de 170 millones de personas a través de los medios de comunicación, generando 361 noticias que han mostrado el maltrato que sufren los animales en las granjas industriales en las cadenas de televisión y periódicos más importantes.

También creemos que en esta era digital es fundamental la comunicación en redes sociales, por eso Igualdad Animal se ha convertido en un referente en el mundo hispanohablante en la defensa de los animales, teniendo una de las páginas de Facebook con mayor seguimiento e impacto: más de 2 millones de seguidores y habiendo llegado a 145 millones de personas en lo que va de año.

Por primera vez hemos mostrado en España la crueldad de la industria del

huevo, lanzando una campaña para acabar con las jaulas, uno de los sistemas más crueles y que más sufrimiento genera a los animales en la ganadería industrial. Nuestro departamento de responsabilidad social corporativa ha conseguido que el mayor productor de huevos de España se comprometa a poner fin a las jaulas. Una medida que afectará a 5 millones de animales y que supone un paso de gigante hacia el fin de las jaulas y el maltrato extremo que suponen. Sabemos que libre de jaula no significa libre de maltrato, pero mientras caminamos hacia ese mundo que soñamos, creemos necesario acabar con las prácticas más crueles de la ganadería industrial.



Víctor Hugo dijo que no existe nada más poderoso que una idea a la que le ha llegado su tiempo. El siglo XXI es el siglo de los derechos animales, y junto a ti estamos construyendo este nuevo mundo donde ningún animal sea maltratado. Tú lo haces posible.

Gracias por caminar a nuestro lado.

—  
**JAVIER MORENO**  
*Director en España*





**R**ecuerdo la primera vez que puse un pie en una granja industrial.

Fue hace más de diez años, pero aquellas escenas aún me persiguen. Aquel día comprendí mejor que nunca que algo tenía que cambiar en el mundo. Había que empezar a trabajar por un futuro en el que la compasión, la protección y el respeto, ideas en las que todos creemos, se convirtiesen en la norma. No solo hacia los animales que vi aquella noche hacinados en jaulas, sino también para todos aquellos aún atrapados en granjas industriales, que tanto necesitan nuestra ayuda.

Nada va a cambiar si no trabajamos a diario por ello y eso es lo que estás haciendo: dar a los animales la oportunidad de seguir luchando.

Tu impacto positivo en sus vidas es enorme: tan solo en los últimos seis meses, gracias a tu apoyo, Igualdad Animal ha inspirado a más de 60.000 personas a elegir la compasión frente al maltrato al optar por introducir alternativas a la carne en su alimentación y hemos llegado a más de mil millones más a través de los medios de comunicación.

Hemos mejorado las condiciones de vida de más de dos millones de gallinas, que ya no pasarán el resto de sus días en jaulas tan pequeñas que no les permiten abrir las alas. Además, hemos lanzado once impactantes investigaciones en siete países.

Juntos somos un apoyo fundamental para los animales.

En México tu ayuda ha sido decisiva para introducir una iniciativa histórica en el Senado: el maltrato animal será un delito tanto en granjas como en mataderos. No se debe subestimar la importancia de esta iniciativa, pues evitará un extremo

sufrimiento a más de 657 millones de animales, además de allanar el camino a futuras leyes de protección animal.

También hemos ayudado a millones de animales en India, donde se han aprobado una serie de normas para acabar con la venta de animales vivos gracias a nuestro trabajo de investigación y posteriores peticiones al gobierno. Las nuevas normas prohíben el abuso físico y la cría, además de dar protección a las madres gestantes en los mercados.

En Europa, hemos influido en la decisión del Parlamento Europeo de instaurar una ley que protegerá del maltrato a 340 millones de conejos.

Estos cambios han sido posibles gracias a tu apoyo.

Estoy completamente segura de que tanto tu como yo veremos durante nuestras vidas el fin de la ganadería industrial. Las generaciones futuras mirarán atrás, a este oscuro capítulo de la historia y os lo agradecerán.

Estás ayudando a crear un mundo más justo para todos.

Gracias.

**SHARON NUNEZ**  
*Directora internacional*



# PROGRESO PARA LOS ANIMALES EN MÉXICO

## Una iniciativa histórica condenará el maltrato a los animales de granja.

**E**l 27 de marzo de 2017 se hizo historia! Junto a la senadora Diva Gastélum, Igualdad Animal presentó una propuesta de ley sin precedentes, la cual condenará el abuso a animales de granja a nivel federal.

El pasado mes de noviembre, Igualdad Animal presentó una investigación pionera dentro de los mataderos de México. Visitamos 31 en siete estados y fuimos testigos de severas infracciones a las leyes de bienestar animal. Gracias al apoyo del conocido presentador de televisión Marco Antonio Regil, nuestra investigación consiguió repercusión internacional, llegando a más de 230 millones de personas. Más de 63.000 firmaron nuestra petición solicitando al gobierno una acción inmediata.

Durante una reunión histórica en el Senado, la senadora Diva Gastélum, con el apoyo de las senadoras Cristina Díaz, Hilda Flores, Lilia Merodio, Anabel Acosta, Itzel Ríos, María Elena Barrera y varias organizaciones de protección animal del país,

presentó la propuesta de ley basada en las investigaciones de Igualdad Animal que unificará la protección de animales de granja en todo el país y penalizará a aquellos que los maltraten.

Ningún animal debería ser golpeado con mazos, ni colgado boca abajo aún conmocionado y dolorido para ser degollado mientras sigue consciente. Una vez se apruebe esta iniciativa, estas horribles prácticas a las que se somete a los animales de granja serán un delito penado con hasta tres años de prisión.

Estamos orgullosos de haber llevado a cabo una investigación que da visibilidad a una crueldad inimaginable y que supondrá una verdadera diferencia en la vida de cientos de millones de animales. Le damos las gracias a los diputados y diputadas que han sido capaces de mirar más allá de su partido político para comprometerse y apoyar esta ley que salvará vidas, a nuestros valientes investigadores y a la generosidad de todos aquellos que con su ayuda han hecho esto posible. ●

**Ningún animal debería  
ser golpeado con mazos,  
ni colgado boca abajo aún  
conmocionado y dolorido  
para ser degollado mientras  
sigue consciente.**





# Un importante mensaje de una senadora mexicana

Las investigaciones documentadas por la organización internacional Igualdad Animal, nos permitieron observar violaciones a las normas oficiales en el interior de los mataderos municipales de México.

*«Garantizar el cumplimiento de las normas oficiales mexicanas y proteger a los animales del maltrato y la crueldad es fundamental para el avance de México en términos de protección animal; por ello, hemos presentado una iniciativa ante el Pleno del Senado Mexicano para reformar y adicionar diversas disposiciones a la Ley Federal de Sanidad Animal y al Código Penal Federal en materia de delitos cometidos por actos de maltrato y crueldad hacia los animales de granja.»*

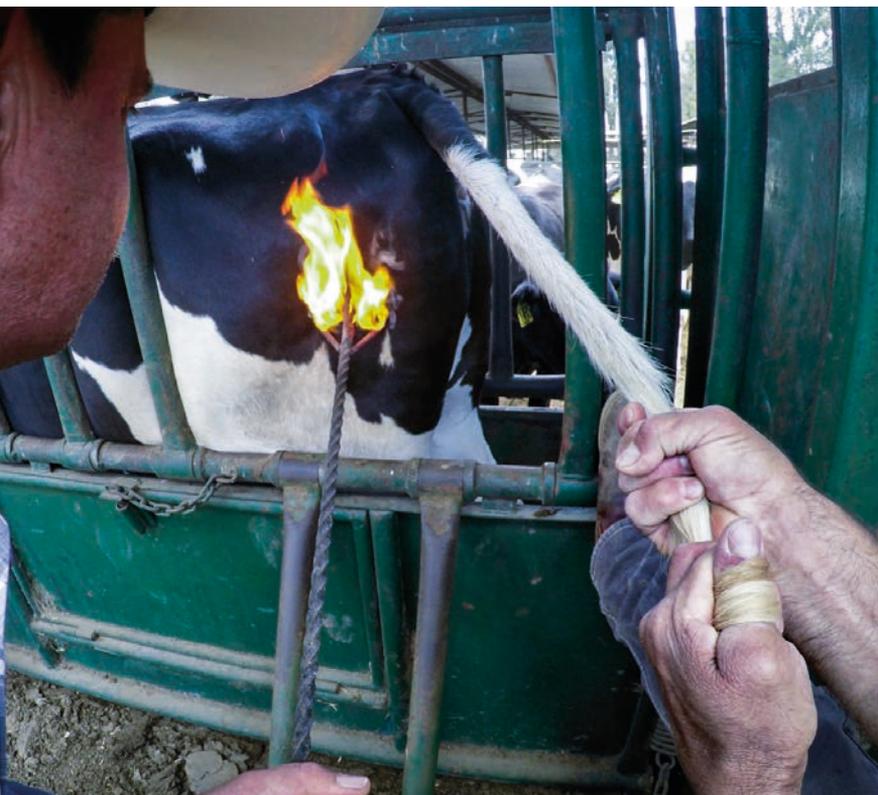
*Las investigaciones documentadas por la organización internacional Igualdad Animal, nos permitieron observar violaciones a las normas oficiales en el interior de los mataderos municipales de México. Asimismo, pudimos observar diversas prácticas de maltrato y tortura a cerdos, vacas, ovejas y cabras. Estas torturas provocaban la muerte de los animales estando aún plenamente conscientes».*

**DIVA GASTÉLUM**  
Senadora de la LXII Legislatura  
del Congreso Mexicano



# NOS HAS AYUDADO A LLEVAR A CABO IMPACTANTES INVESTIGACIONES

Igualdad Animal ha presentado 11 investigaciones en la primera mitad de 2017. A través de estos trabajos se ha dado visibilidad al maltrato que sufren los animales de granja.



## PRIMERA Y REVELADORA INVESTIGACIÓN DENTRO DE LA INDUSTRIA LACTEA DE MEXICO

Igualdad Animal ha sido la primera organización de protección animal que ha sacado a la luz los secretos de la industria láctea en México a través de su investigación en marzo de 2017.

**En ella hemos revelado las terribles condiciones que se dan en tres granjas lecheras y un matadero en el estado mexicano de Jalisco.** El material grabado incluye la separación de los terneros de sus madres a los pocos días de nacer y su posterior aislamiento en pequeñas jaulas.

La imágenes muestran también cómo les cortan la cola a las vacas sin anestesia. Esta práctica ha sido declarada innecesaria por varios científicos, pues provoca un terrible sufrimiento al animal.

Otro doloroso procedimiento es el de cortarles los cuernos: tras ser inmovilizadas, se los cortan mientras están plenamente conscientes. Los cuernos de las vacas son muy sensibles, por lo que esta cruel práctica ha sido prohibida en varios países para evitarles un dolor insoportable. Las negligencias en la industria láctea mexicana son muy comunes: en las granjas e instalaciones que investigamos las vacas sufren de heridas abiertas que no han recibido atención veterinaria, así como de infecciones en los ojos y las ubres.

Creemos que es el momento de endurecer la legislación en México para acabar con este abuso hacia los animales. Nuestra investigación ha sido parte del trabajo que está realizando Igualdad Animal para reformar la legislación federal mexicana y convertir el maltrato animal en un delito. ●

# CONDENADO UN TRABAJADOR POR MALTRATO ANIMAL EN REINO UNIDO

## CRUEL BEYOND BELIEF

Teen farm worker secretly filmed kicking cows and newborn calves is spared jail



by CLAIRE HAYHURST

A FARM apprentice who kicked cows and threw and stamped on their newborn calves has been spared prison. Owen Nichol, 18, was secretly filmed abusing the cattle and repeatedly swearing at them. He was caught thanks to a covert camera placed in a barn by the charity Animal Equality. During a four-minute clip, he is seen kicking a cow that had just given birth, slapping her and slamming a gate on her. He throws her calf six times, kicks it to the body and face and slaps it. Nichol then kicks and stamps on another calf seven times. Andrew Biggs, a past president of the British Cattle Veterinary Association, said: "This is the worst example of abusive behaviour I have seen in 35 years." Nichol, who was dismissed from his job at

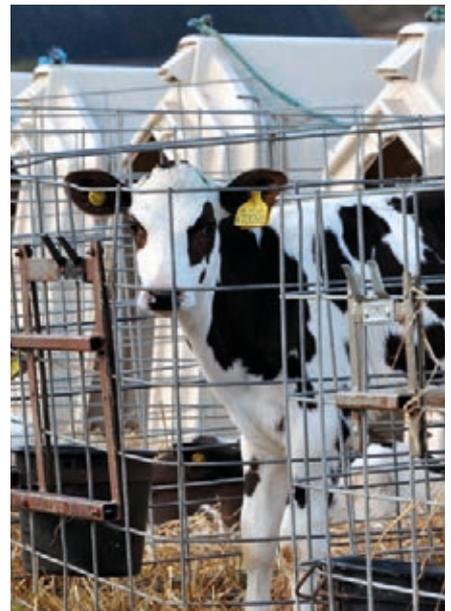
**No excuse:** Nichol told RSPCA officers he just flipped the farm in Taunton, Somerset, when the footage was released, told RSPCA investigators: "I just flipped." He admitted two charges of causing unnecessary suffering to the animals. Sentencing him at Taunton magistrates' court, chairman of the bench Dr Peter Reed said: "Your behaviour was absolutely unacceptable." While the offences passed the custody threshold, he gave Nichol a 12-week suspended sentence because of

his age, lack of previous convictions and the pressure he was under. Nichol was ordered to do 150 hours of unpaid work and disqualified from owning, keeping and participating in keeping animals for two years. Dr Toni Shepherd, UK director for Animal Equality, said the charity was "extremely disappointed" he had not been jailed for last December's abuse. "The nature of the acts was just as violent and these animals were so vul-

nerable that we feel a prison sentence was warranted," she said. RSPCA inspector John Pollock said the farm has "very high welfare standards, probably the highest I have seen". **What's your opinion?** Text the word **NEWS** followed by your comment, name and where you live to 65700. Standard network charges apply.

El maltrato es una práctica generalizada en la ganadería industrial. Por ello, Igualdad Animal continúa trabajando para sacar a la luz los incontables casos de violencia deliberada contra los animales en este sector. El pasado mes de diciembre de 2016, publicamos una investigación en las granjas de Pyrland Farms, Reino Unido. Las imágenes mostraban el terrible abuso que sufrían los animales por parte de los trabajadores, quienes pateaban y golpeaban a los terneros. En cuanto esta investigación salió a la luz, se informó a la Real Sociedad de Prevención de Crueldad hacia los Animales (RSPCA) y pedimos justicia para las vacas y terneros maltratados en estas instalaciones.

Uno de los trabajadores fue declarado culpable de dos delitos de maltrato animal y se le condenó a la retirada del permiso de trabajo con animales de granja por dos años, 3 meses de prisión y 150 horas de servicios comunitarios. ●



## GRANJAS LECHERAS EN REINO UNIDO: MALTRATO Y NEGLIGENCIA

El pasado mes de marzo, Igualdad Animal hizo pública una investigación en una granja lechera en Dorset, Reino Unido.

Se trata del proveedor de Marks & Spencer (M&S), una reconocida cadena de supermercados del país que se declara a sí misma líder en los estándares de bienestar animal. **Nuestros investigadores han sido testigos de cómo los terneros son**

**confinados en pequeñas jaulas incluso pasado el margen legal de las ocho semanas de vida.**

Se enviaron inspectores a la granja y se reubicó a los terneros en cercados colectivos inmediatamente, además se solicitó a la Real Sociedad de Prevención de la Crueldad con los Animales (RSPCA) inspeccionar el resto de las granjas.

Gracias a estas investigaciones, el sufrimiento de estos animales recibió una sorprendente cobertura mediática en The Times, The Guardian, y otros medios de comunicación en todo el mundo, incluidos China, Taiwán, Vietnam, Belice y Nigeria, llegando a millones de personas. ●

# DESENMASCARANDO A LA INDUSTRIA DEL HUEVO

**E**l los último nueve meses Igualdad Animal ha publicado un total de cinco investigaciones sobre la industria del huevo. Una industria que nos vende la imagen de aves libres y felices pero que en realidad oculta las verdaderas condiciones de vida de las gallinas. Nuestras investigaciones han documentado la horrible realidad que sufren las gallinas en las granjas de producción de huevos de cinco países.

Nuestro objetivo es concienciar al público sobre el verdadero destino que espera a estas gallinas. Lo estamos consiguiendo gracias a nuestras investigaciones en combinación con nuestra labor legislativa para prohibir el sistema de jaulas en la producción de huevos. Asimismo, nuestro magnífico equipo de responsabilidad social corporativa trabaja duro para que algunas de las más importantes empresas internacionales implementen nuevas políticas de protección animal.

Además existen múltiples alternativas de origen vegetal igualmente deliciosas y cada vez más personas están aprendiendo lo fácil que es sustituir el huevo en nuestra alimentación.



En febrero de este año, Igualdad Animal publicó investigaciones en granjas de gallinas ponedoras en España e Italia. Entre las terribles condiciones que se documentaron se puede observar a las gallinas hacinadas en pequeñas jaulas junto a los cuerpos en descomposición de otras aves. En el vídeo de la investigación se ve cómo son arrojadas con vida a contenedores de basura llenos de aves muertas. También se puede ver a gallinas enfermas y abandonadas en el suelo luchando por alcanzar comida y agua u otras ya sin plumas a consecuencia del estrés que les causa las condiciones extremas.

**Parte de nuestro trabajo es conseguir que la industria del huevo se responsabilice de esta situación.** Nuestro equipo de responsabilidad social corporativa en España está trabajando sin descanso para lograr prohibir el uso de las jaulas en la industria. En Italia, informamos a las autoridades locales sobre nuestras investigaciones y pusimos una denuncia ante el Ministerio de Medio Ambiente y el Ministerio de Salud.

Ambas investigaciones recibieron una enorme difusión mediática y tanto en España como en Italia fueron publicadas por grandes medios informativos. ●





## EL SUFRIMIENTO COMO NORMA PARA LAS GALLINAS PONEDORAS DE INDIA

**E**n febrero de 2017 Igualdad Animal presentó una reveladora investigación dentro de la industria del huevo en India.

Pudimos observar que se continuaba usando el cruel e ilegal sistema de jaulas en batería, en contra de la ley de prevención de crueldad hacia los animales, que prohíbe su confinamiento.

Entre agosto y diciembre de 2016 se han investigado numerosas granjas de producción de huevos en los estados indios de Maharashtra, Andhra Pradesh, y Haryana, reconocidos precisamente por su trabajo en esta industria. ●

## PRIMERA INVESTIGACIÓN EN LA INDUSTRIA DEL HUEVO DE BRASIL

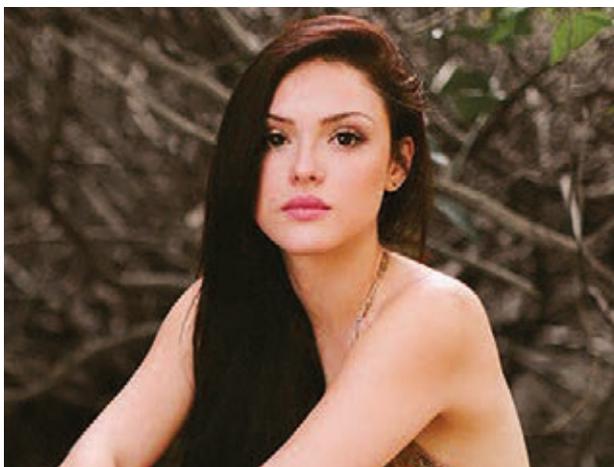
**E**n mayo de este año, mientras Brasil se encontraba en el punto de mira por un escándalo relacionado con importantes empresas de la industria cárnica, Igualdad Animal publicó la primera investigación sobre la industria del huevo en el país. Nuestro trabajo destapó una serie de alarmantes abusos hacia las gallinas en las granjas de producción de huevos. El material que se grabó en Yabuta, uno de los mayores proveedores de huevos en Brasil, muestra:

- Gallinas poniendo huevos rodeadas de cuerpos en descomposición de otras aves muertas.
- Largas hileras de jaulas sucias, cubiertas de desechos y atestadas de aves aterrorizadas.
- Gallinas hacinadas en jaulas tan pequeñas que ni siquiera les permiten extender las alas.



La actriz brasileña Isabelle Drummond ha prestado su apoyo a nuestro trabajo conmovida por la situación que viven estos delicados animales. Compartió en su Instagram una potente imagen sobre esta investigación, llegando así a sus 1.8 millones de seguidores y nos ayudó a hacer que la información llegase incluso a más personas.

Imágenes tan alarmantes como estas han sido documentadas en numerosas ocasiones, lo que demuestra que el abuso es una práctica común en la industria del huevo y son las gallinas, seres sensibles y delicados, las que están pagando el precio más alto. ●



# SACAMOS LOS TRAJOS SUCIOS DE LA INDUSTRIA DE LA CARNE DE POLLO

**M**uy poca gente ha visto de cerca la miseria que tienen que soportar millones de pollos de engorde en la industria avícola y por ello es tan importante la labor de nuestros investigadores.

Su trabajo en los criaderos de pollos en Alemania fue publicado el pasado mes de mayo en un exhaustivo reportaje de Stern TV, un programa de la televisión nacional que fue seguido en directo por dos millones de espectadores. En él se muestra la dura realidad de estas aves que viven en un entorno oscuro y cruel.

*Desvelamos la pesadilla diaria que es ocultada a los consumidores:*

- *Aves criadas de forma selectiva para crecer tanto en tan poco tiempo que sufren de dolorosas deformidades en las patas, a veces tan graves que no les permiten andar.*
- *Las aves enfermas o heridas son tratadas como basura y arrojadas a contenedores, donde mueren de deshidratación, desnutrición o asfixia.*
- *Otras, ya malheridas, son pisoteadas o incluso golpeadas con palas.*

Gracias a esta impactante investigación y a su difusión mediática los granjeros responsables de esta situación han sido acusados de maltrato animal.

Nuestro objetivo es evitar que los animales sufran este horrible destino. Publicamos la realidad que viven los animales, contamos sus historias y animamos a la gente a optar por la compasión: todo ello lo estamos consiguiendo gracias a vuestro apoyo. ●





# LA HISTORIA DE FINN



Apenas unas horas tras salir del cascarón el pequeño Finn conoció su dura realidad: estaba siendo empujado por otros pollitos en una cinta transportadora, **tratado como mercancía desde su primer día de vida**. Fue enviado a una sucia y oscura granja industrial sin ventanas en la que moriría unas semanas después maltratado por los trabajadores: pisoteado, golpeado con una pala y tirado a la basura para dejarle morir.

Nuestros investigadores le encontraron en el contenedor aún con vida, malherido y aterrorizado. Le dieron agua, comida y atención veterinaria, pero a pesar de todos sus esfuerzos su historia no tiene un final feliz. Finn murió poco después de ser rescatado. Al menos conoció la compasión antes de morir. ●



# INDIA PROHÍBE LA VENTA DE ANIMALES A MATADEROS EN LOS MERCADOS

Igualdad Animal ha tenido la oportunidad de ayudar a crear nuevas leyes que regulen los mercados de animales en India. Estas leyes, expedidas por el Ministerio de Medio Ambiente y Bosques prohíben la venta de carne de vaca y búfalo en los mercados. Estas nuevas leyes son consecuencia de una sentencia del Tribunal Supremo, así como de recomendaciones de Igualdad Animal y del Consejo de Bienestar Animal de India.

El Tribunal Supremo de India solicitó al Gobierno que redactara las nuevas leyes tras una denuncia del activista Gauri Maulekhi y siguiendo la investigación de Igualdad Animal en el seno de estos perturbadores mercados.

Nuestro equipo de investigadores ha documentado numerosos casos de maltrato animal: a los animales se les negaba la comida, agua o refugio, algunos eran empujados con palos e incluso se les restregaba picante en los ojos para hacerles caminar.

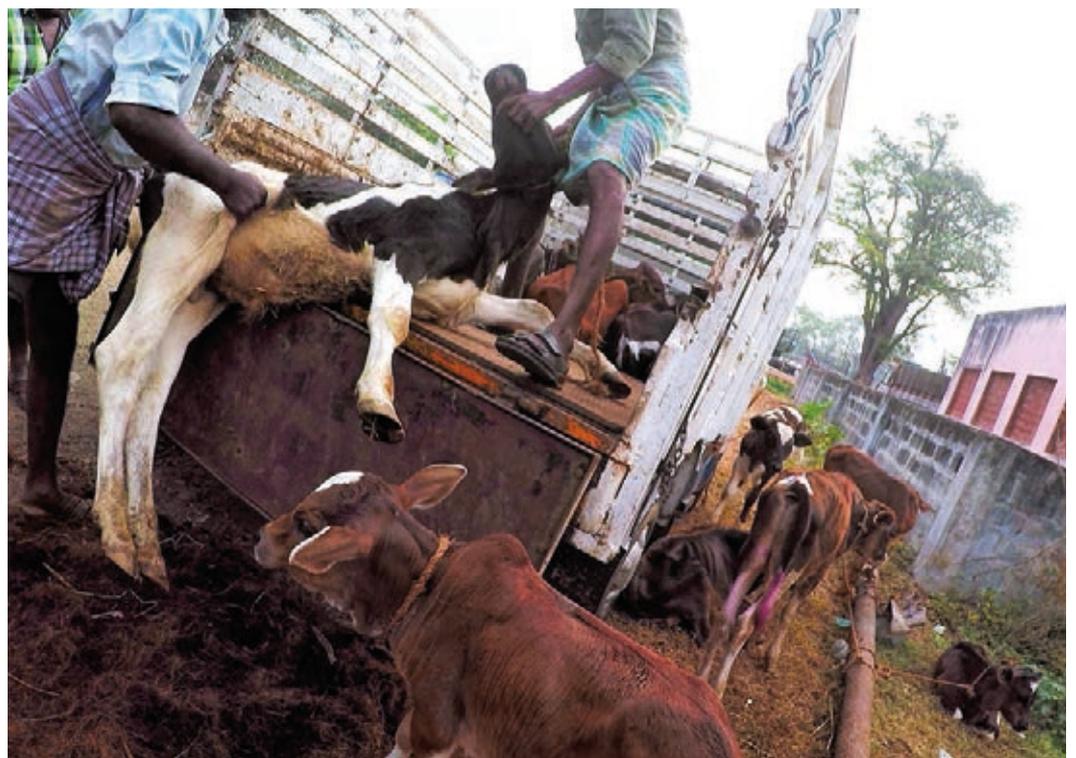
Las nuevas leyes propuestas por el gobierno recogen algunas recomendaciones de Igualdad Animal a fin de mejorar las condiciones de los animales en los mercados:

- *Los animales no serán vendidos a mataderos en los mercados.*
- *Se prohíbe la cría.*
- *Se protegerá a las madres gestantes.*
- *Se prohíbe el abuso físico.*

Amruta Ubale, directora de Igualdad Animal en India declaró que, «Según el censo de 2012, existen 190 millones de vacas y 104 millones de búfalos en India, lo que significa que la prohibición de su venta ayudará al menos a 294 millones de animales». ●



*ESTAS NUEVAS LEYES SON CONSECUENCIA DE UNA SENTENCIA DEL TRIBUNAL SUPREMO, ASÍ COMO DE RECOMENDACIONES DE IGUALDAD ANIMAL Y DEL CONSEJO DE BIENESTAR ANIMAL DE INDIA.*



**T**ras una intensa campaña, el pasado 14 de marzo asistimos a la votación del Parlamento Europeo para redactar una ley que acabe con el confinamiento de los conejos en jaulas y se mejore su protección. Existe una mortalidad del 20% en las granjas de conejos debido a las extremas condiciones a las que son sometidos. Un total de 85 millones de conejos mueren en granjas de Europa antes de llegar al matadero.

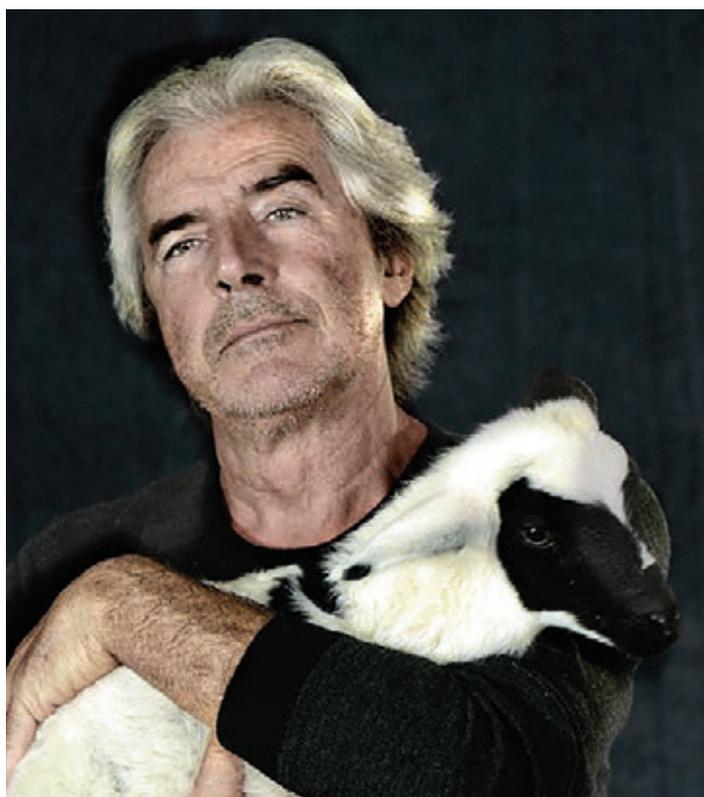
Esta histórica votación ha facilitado la creación de una ley que ayudará a más de 340 millones de conejos cada año.

**Las investigaciones de Igualdad Animal en más de 75 granjas de conejos en España e Italia han sido cruciales para tomar esta decisión.** En ellas se evidencian el dolor y el sufrimiento que soportan los conejos en las jaulas, algunos con heridas abiertas e infectadas, cuerpos en descomposición dentro de las jaulas junto a otros aún vivos o hasta casos de canibalismo debido a las condiciones estresantes y antinaturales en las que viven.

Durante las semanas previas a la votación, Igualdad Animal consiguió muchísimo apoyo: más de 120.000 personas firmaron nuestra petición y se enviaron más de 1.2 millones de emails a los eurodiputados pidiendo su apoyo a esta iniciativa del eurodiputado alemán Stefan Eck.

Nuestras tácticas de preparación para esta votación histórica fueron tan efectivas que se expusieron como ejemplo de presión al Parlamento por la revista *Político*:

**«EL PASADO MARTES LOS MIEMBROS DEL PARLAMENTO EUROPEO VOTARON 410 VOTOS A FAVOR FRENTE A 205 EN CONTRA SOBRE EL ACUERDO QUE PIDE A LA COMISIÓN EUROPEA UNA PROPUESTA DE LEY CON UNOS ESTÁNDARES MÍNIMOS DE PROTECCIÓN HACIA LOS CONEJOS EN LAS GRANJAS, A PESAR DE HABER SIDO RECHAZADA POR EL COMITÉ DE AGRICULTURA EN ENERO. ESTE CAMBIO DE POSICIÓN ES UNA CONSECUENCIA DIRECTA DE LA PRESIÓN EJERCIDA POR IGUALDAD ANIMAL».** ●



## IGUALDAD ANIMAL JUEGA UN PAPEL CLAVE EN UNA PROPUESTA DE LEY QUE FACILITARÁ LA PROHIBICIÓN DE LAS JAULAS DE CONEJOS



## UNA CAMPAÑA QUE ANIMA A LOS ITALIANOS A OPTAR POR LA COMPASIÓN

**E**n Italia la campaña «Salva un cordero» de Igualdad Animal ha sido aún más grande este año. Hemos logrado un gran progreso en nuestro empeño por reducir el consumo de carne de cordero durante la temporada de Pascua. El director y cómico italiano Tullio Solenghi mostró su apoyo en la campaña de este año dando un apasionado discurso sobre nuestro vídeo que le hizo decidirse a dejar de consumir este tipo de carne.

**Por ahora los informes revelan que la campaña ha ayudado a salvar más vidas de corderos que nunca.** Las carnicerías locales informan de un descenso del 30% en las ventas de carne de cordero y que incluso algunos pedidos fueron anulados días antes de Pascua, sobre todo en las ciudades de Milán, Turín y Nápoles. ●

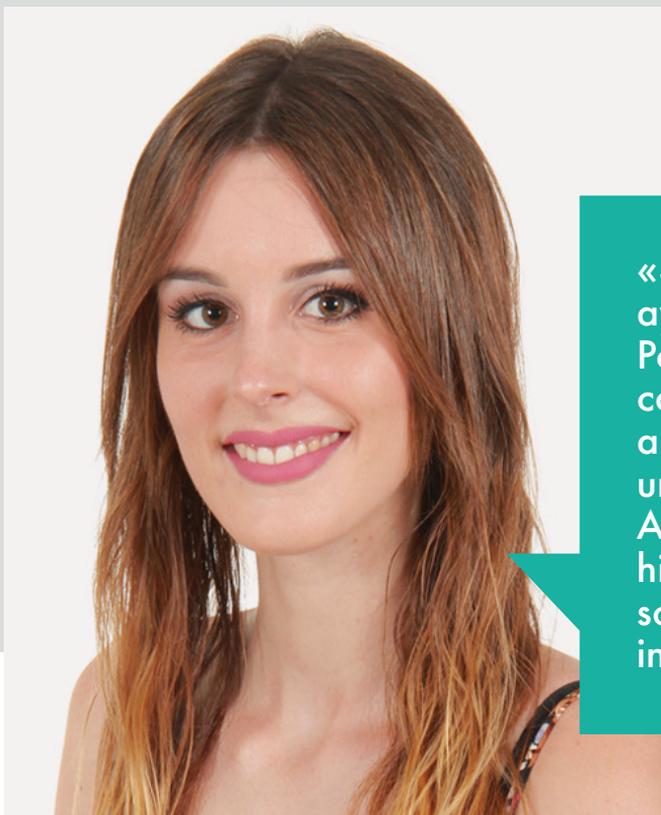


# Llega la Revolución Vegetal

**E**n Igualdad Animal estamos encantados de poder anunciar el lanzamiento de nuestra nueva web Love Veg, que complementa al e-boletín con el mismo nombre y en la que se podrá encontrar colaboraciones con algunos famosos, blogs, recetas vegetarianas y consejos para obtener poco a poco una alimentación compasiva con los animales. ¡Hemos alcanzado los 35.000 suscriptores en los últimos meses!

No es solo una web para la gente que busca incorporar alternativas a la carne en su alimentación, sino también para la que busca información sobre los beneficios para la salud y el medio ambiente que tiene consumir menos productos animales. Además encontrarás buenos consejos a la hora de comer fuera de casa con un presupuesto bajo e incluye deliciosas recetas que gustarán a todo el mundo elaboradas con productos de origen vegetal.

*«Había intentado dejar antes de comer productos animales y al final no duraba más de 24h. Pero gracias a toda la información que habéis ido enviando ha sido mucho más fácil. Ya llevo un mes sin comer carne ni pescado y no podría estar más feliz. Además, esta vez no me ha costado nada, ha sido muy fácil gracias a que habéis estado enviando comidas alternativas e información nutricional sobre cómo sustituir las proteínas etc». Dice Vicky, suscriptora de nuestra newsletter.*



Las publicaciones de Love Veg también son muy populares en Instagram en Estados Unidos, Reino Unido y Alemania y se prevé que pase lo mismo en otros países muy pronto.

**«Siempre me ha gustado ayudar a las personas. Poder aconsejarlas sobre cómo añadir más vegetales a su alimentación resulta una tarea muy gratificante. Además, compartir nuestras historias y ver que cada vez somos más es realmente inspirador».**

**Celia Cortiguera**  
Igualdad Animal

**E**vanna Lynch, actriz y portada de nuestra revista nos cuenta la última experiencia de realidad virtual con iAnimal y comparte en Voces Animales su receta de verano favorita.



«Me es muy difícil elegir una ensalada “típica de verano” porque durante muchos años he sido una vegetariana a quien no le gustaban las verduras. De hecho apenas podría reconocerlas en el supermercado».

«Sé que se supone que en verano hay que comer toneladas de ensalada y beber ríos de zumo de fruta, pero yo tengo mi particular manera de alimentarme durante los meses de calor. Me gusta esta receta especialmente porque es a base de pasta pero a la vez consigue que coma una gran cantidad de kale (col rizada) de forma divertida. Puedes comerla fría y llamarla “ensalada”, todo vale. Leí la receta en Lighter».

# Ensalada de Pasta con Kale y «Ricotta»

Cortesía de lighter.world

## Elaboración:

- Cuece la pasta de trigo integral según las indicaciones del envoltorio.
- Lava el kale y córtalo en pequeños trozos. Después pela los dientes de ajo.
- Mezcla el resto de los ingredientes en la batidora: los anacardos sin sal, albahaca seca, ajo, copos de levadura, aceite de oliva (podrás eliminarlo si quieres una versión sin aceite) y agua.
- Utiliza un tenedor y un bol para machacar el tofu. Vierte el aderezo de anacardos y sofríelo junto al tofu. Si tu «ricotta» requiere algo más de líquido, puedes añadirle aceite de oliva o leche vegetal para darle un toque extra de sabor.
- Vierte un poco de agua en una sartén con tapadera. Pon el fuego a intensidad media y una vez añadido el kale, tápala y déjalo cocer por 2-3 minutos.
- Añade la «ricotta» a la sartén sobre el kale y vuelve a taparla. Reduce el fuego a intensidad baja y deja calentar durante 3-5 minutos.
- Cubre la pasta de trigo integral con la mezcla de kale y «ricotta», salpimenta al gusto y ¡que aproveche!

## Ingredientes:

### PASTA

·1 taza de pasta de trigo integral

### PROTEÍNA

·½ bloque de tofu extra firme  
·½ taza de anacardos sin sal

### VEGETALES

·1 puñado de kale

### ADEREZO

·½ vaso de agua  
·2 dientes de ajo  
·4 cucharadas de copos de levadura de cerveza  
·1 cucharilla de albahaca seca  
·1 cucharada de aceite de oliva

### OPCIONAL

·Sal y pimienta al gusto



# IMPULSORAS DEL CAMBIO EN BRASIL

*Vivian Mocellin y Taís Toledo están mejorando la vida de millones de animales gracias a su trabajo de responsabilidad social corporativa en Brasil e inspiran a la gente a elegir una alimentación más compasiva con los animales.*

**V**ivian cuenta con experiencia en periodismo, antropología y artes. Comenzó trabajando como relaciones públicas para el Gobierno Federal y ha ejercido como redactora jefa en medios como *Harper's Bazaar* y *Arte!Brasileiros*. Vivian busca fomentar el cambio social a través de la educación, el pensamiento crítico, la influencia cultural y la difusión política. Además es una activista dedicada por completo a causas como el feminismo, los derechos indígenas, derecho medioambiental y justicia social en general.

**Taís** es abogada y ha trabajado en derecho corporativo y mercados de capital para grandes bancos internacionales. Ha defendido los intereses de Google centrándose en la libertad de expresión y el derecho a internet. Antes de unirse a Igualdad Animal formaba parte de un grupo de abogados y abogadas que trabajan gratuitamente para ONGs.

Tenemos suerte de contar con las habilidades, experiencia y pasión por proteger a los animales de Vivian y Taís.



## ¿Qué te llevó a trabajar en Igualdad Animal?

**Vivian:** Supe de esta organización a través de un amigo que trabaja también en el entorno de la protección animal y descubrí muchas cosas positivas al hablar con otras personas simpatizantes. Confiaba además en el altruismo efectivo de Animal Charity Evaluators, así que leer un artículo suyo sobre Igualdad Animal fue suficiente para decidir que quería formar parte del equipo.

**Táis:** Quería trabajar en una organización sin ánimo de lucro centrada en los animales y encontré un anuncio en Facebook de un puesto de trabajo en Igualdad Animal. Cuando tuve la entrevista con Jaya Bhumitra, la directora internacional del equipo de responsabilidad social corporativa, quedé tan impresionada que pensé, «¡quiero trabajar con esta mujer en la organización!».

## ¿En qué habéis trabajado durante los últimos seis meses?

**Táis:** ¡No hemos parado! Hemos presentado una investigación revolucionaria: la primera en la industria del huevo en Brasil. También hemos llegado a 15 millones de personas a través de los medios, aumentado nuestra presencia en internet, lanzado varias campañas, contactado con más de 100 empresas y mantenido conversaciones con empresas en todos los sectores, especialmente con distribuidores y el sector de productos de consumo envasados. Hemos logrado seis acuerdos para implementar políticas que eliminen el uso de jaulas en la producción de huevos, uno de ellos fue consecuencia directa de dos meses de campaña de presión a una de las cadenas brasileñas de restaurantes más conocida. Estamos contactando con uno de los mayores proveedores de huevos del país, lo cual es muy importante dado que la situación en Brasil es compleja. El mayor reto al que nos enfrentamos es la falta de control gubernamental sobre el tema de la eliminación de las jaulas y la inseguridad jurídica que causa a los granjeros plantearse hacer o no la transición al nuevo sistema. Por todo ello hemos estado hablando con el Gobierno y negociando con asociaciones para que todos vayan al mismo ritmo en este asunto. Gracias a estas nuevas relaciones creemos que será más sencillo convencer a las empresas de eliminar el sistema de jaulas para las gallinas.

## ¿Qué desafíos os habéis encontrado trabajando en Brasil?, ¿cómo afectan a vuestro enfoque?

**Vivian:** Debido a la falta de educación y acceso a productos alternativos, necesitamos ser muy específicos y asegurarnos de que las políticas y el cambio que proponemos se pueda mantener en el tiempo. Por eso apoyamos el cambio gradual: nos centramos en campañas que promueven la eliminación de las jaulas para educar al

consumidor y hacerle ver de dónde viene lo que come y cómo se produce. Por supuesto no es lo único que queremos conseguir, pero es importante tomar este asunto como punto de partida a la hora de entablar conversaciones con empresas. El escándalo de JBS en Brasil nos dio la oportunidad de enseñar a la gente los beneficios de una alimentación vegetariana. JBS, la empresa cárnica brasileña más grande del mundo, fue acusada de corrupción y de permitir la contaminación de la carne en su cadena de producción. Como era de esperar, la gente respondió con preocupación e indignación a esta noticia. Igualdad Animal aprovechó la oportunidad para posicionarse adecuadamente y dar recursos e información sobre deliciosas alternativas a la carne.

La situación política cada vez se va complicando más. Nuestro Congreso ahora mismo está dominado por representantes de la ganadería industrial que están en proceso de dismantelar una ley de protección que afecta no solo al medio ambiente,

## «Nos centramos en campañas que promueven la eliminación de las jaulas para educar al consumidor y hacerle ver de dónde viene lo que come y cómo se produce».

sino también a las poblaciones indígenas. Estas nuevas políticas negativas están deshaciendo décadas de leyes de protección, abriendo espacio para el avance de la ganadería industrial en nuestros bosques y tierras protegidas y permitiendo el crecimiento del maltrato animal.

A veces puede resultar difícil para la gente darse cuenta del sufrimiento de los animales cuando hay otros problemas sociales. No obstante, los principales movimientos sociales en el país están trabajando para hacer frente a los problemas que causa la ganadería industrial.

Mientras se respeten nuestras peticiones, causas y objetivos hay muchas posibilidades de colaborar.

## ¿Trabajáis con otras organizaciones?

**Vivian:** Formamos parte de una coalición de diferentes organizaciones entre las que se encuentran sectores como el medioambiental y los derechos humanos. Por ahora somos la única en el grupo dedicada a la protección animal. Creemos que es importante colaborar y coordinar nuestras estrategias para frenar el avance de los intereses de la ganadería industrial y su influencia en

la política. También es importante que comencemos a hablar sobre cómo introducir la protección animal en las prioridades de los políticos que van a presentarse para las próximas elecciones, identificando a quienes son más comprensivos y convenciendo a otros a que se preocupen más de ello.

## ¿Qué otros planes tiene Igualdad Animal en Brasil?

**Vivian:** ¡Tenemos grandes proyectos! Nuestra visión para Brasil es ambiciosa y está claramente descrita en nuestro plan estratégico. Queremos hacer más investigaciones innovadoras en el país, hacer crecer nuestro departamento de responsabilidad social corporativa para seguir mejorando la calidad de vida de las gallinas y otros animales de granja y aumentar significativamente nuestras campañas educativas tanto en las calles como en internet.

Brasil es el quinto país más grande del mundo y cuenta con el mayor número de animales de granja. Aproximadamente un 8% de los brasileños son vegetarianos. Poco a poco va creciendo el interés por la protección animal entre las empresas, famosos y el público en general. Aquí todos admiran enormemente a los fundadores Sharon, Jose y Javier por su trabajo en otros países, por lo que su visita a Brasil este año será muy importante para nosotros.

Tenemos una gran oportunidad para influir en la vida de millones de animales. Es un momento crucial para trabajar en Brasil.

**Táis:** Estamos deseando introducir iAnimal en Brasil y poder realizar vídeos increíbles junto a famosos para grabar sus reacciones tras vivir la experiencia de realidad virtual en las granjas. Estos vídeos nos ayudarán a llegar a mucha más gente tanto en medios tradicionales como en internet. Ya que los brasileños adoran las redes sociales y los personajes famosos, iAnimal será una herramienta muy útil tanto para el departamento de responsabilidad social corporativa como en los proyectos educativos. Muchos Directores Ejecutivos con los que hemos estado hablando se han mostrado muy interesados en probarlo por sí mismos y descubrir realmente qué ocurre en la cadena de producción.

## ¿Algo que queráis añadir?

**Táis:** Queremos agradecer todo el apoyo que estamos recibiendo.

**Vivian:** También nos gustaría agradecer al equipo internacional de Igualdad Animal el haber traído la organización hasta Brasil y haber mejorado el nivel de protección animal en el país. Gracias por haber invertido recursos en promover un cambio tan necesario en el país más grande de Sudamérica. ●

# PROGRESO EN POLÍTICAS CORPORATIVAS: AYUDANDO A LOS ANIMALES EN TODO EL MUNDO

El equipo de responsabilidad social corporativa de Igualdad Animal trabaja instando a los supermercados, empresas de catering, cadenas de restaurantes y productores de alimentos más importantes del mundo a eliminar el sistema de jaulas en las granjas de producción de huevo. En los últimos meses han conseguido mejoras increíbles para los animales.

**H**asta el momento, el departamento ha conseguido 17 acuerdos de políticas que reducirán el sufrimiento de más de 7 millones de gallinas cada año.

Nuestra primera campaña en Brasil acabó firmando un acuerdo con Casa do Pão de Queijo, cadena nacional líder de cafeterías y pastelerías, para eliminar las jaulas en su sistema de producción. Supone una mejora enorme para las gallinas, dado que dicha cadena opera en más de 900

localidades del país. Tras este importante logro Igualdad Animal obtuvo el compromiso de Bunge, el tercer productor líder de mayonesa de Brasil, de eliminar las jaulas para el año 2025.

En Italia, nuestro equipo ha avanzado tanto que cuatro de las cinco principales empresas de catering (Giovanni Rana, Gemos, Dussman y Gruppo Pellegrini) y los tres principales supermercados (Esselunga, Auchan y Carrefour) han anunciado políticas para prohibir las jaulas en su cadena de producción de huevos.

A pesar de que libres de jaulas no significa libres de maltrato, este es un paso muy importante para mejorar las condiciones de vida de los animales que sufren enormemente en las granjas industriales. Todos estos compromisos tendrán un profundo impacto en la vida de millones de gallinas.

**Nuestro equipo de responsabilidad social corporativa ha participado en 21 acuerdos que reducirán el sufrimiento de más de 10 millones de gallinas al año.**





Continuamos esforzándonos creando nuevas campañas. En Europa, nuestros equipos de España e Italia están trabajando duro para conseguir nuevos compromisos adicionales. En España actualmente se mantienen activas las campañas que implican a Carrefour y El Corte Inglés, dos de los supermercados líderes en el país. En Italia, nuestra campaña se está centrando en la tienda Eurospin.

En Latinoamérica nuestro equipo está buscando acuerdos con Soriana y Pagasa en México, y con

## Estos compromisos tendrán un gran impacto en la vida de millones de gallinas.

Grupo Pão de Açúcar en Brasil. Nuestras acciones y protestas están llegando a millones de consumidores gracias a la gran cobertura que nos están dando los medios líderes en México y Brasil.

En India nuestros esfuerzos se centran en conseguir que McDonald's también ponga fin a las jaulas.

También nos dedicamos a informar y animar a la gente a optar por alternativas vegetales al huevo. ●





# SU CAMARA ES LA VOZ DE LOS ANIMALES

**C**ómo llegaste a formar parte de Igualdad Animal?  
Conocí el trabajo de Igualdad Animal gracias a las redes sociales en 2009. Me sentí muy identificada con su mensaje y su filosofía, por lo que poco después me uní como voluntaria.

Desde el primer momento admiré el trabajo de investigación de Igualdad Animal, así como sus campañas, su valentía y creatividad para hacer visibles a los animales de granja. Son capaces de crear un gran impacto en la sociedad y los medios al compartir la historia de estos animales. Yo misma he seguido su ejemplo para mejorar mi labor como activista.

#### ¿Qué te hizo convertirte en investigadora?

A través de las investigaciones descubrí las diferentes formas de maltrato que padecen los animales y fue lo que me motivó a trabajar protegiéndolos. Las grabaciones son fundamentales para acabar con el abuso que sucede en las granjas industriales de todo el mundo. Es una industria que funciona gracias a mantener estas prácticas en secreto. Además de exponer la verdad sobre el abuso de los animales de granja, las investigaciones encubiertas han conseguido que se cierren granjas y mataderos por maltrato, que se rescaten animales enfermos o débiles y han inspirado a la gente

**«Documentando su realidad estoy ayudando a crear un cambio positivo para los animales. Mi trabajo como investigadora está siendo el desafío más gratificante de mi vida».**

a unirse al movimiento de protección animal. Por todas estas razones sabía que tenía que encontrar el coraje para hacerlo.

#### ¿Cómo te ha cambiado ser investigadora?

Ser testigo de la realidad que viven estos animales a través de la cámara indudablemente tiene un precio. En ocasiones tengo episodios de ansiedad al entrar en una granja o matadero: sé que voy a mirar a los ojos a animales que están sufriendo.

A pesar de todo sé que documentando su realidad estoy ayudando a crear un cambio positivo para los animales. Mi trabajo como investigadora está siendo el desafío más gratificante de mi vida.

#### ¿Es especialmente difícil ser investigadora en México?

Aquí la ganadería industrial es un sector mayoritariamente masculino, por lo que el machismo está a la orden del día. Algunos trabajadores han buscado contacto físico, me han invitado a salir y a menudo me he sentido acosada. Hay que tener mucho cuidado con la apariencia y las expresiones. Otra desventaja es que al ser tan pocas mujeres se nos reconoce fácilmente y eso nos dificulta el acceso a las instalaciones que necesitamos visitar. He tenido que cambiar mi aspecto físico varias veces para evitar represalias.

#### ¿Qué consejo darías a otras personas que muestren interés en convertirse en investigadores?

Las investigaciones son muy duras, todo sea dicho, pero también generan un impacto increíble. Les diría que piensen en la reacción que tendrán sus familiares y amigos al ver los videos en YouTube o Facebook. Su trabajo puede cambiarles la vida.

Al principio tuve dudas sobre si podría soportar enfrentarme a algo tan duro emocionalmente, pero sabía que esta oportunidad de trabajar con Igualdad Animal no podía dejarla pasar. ●

# UNA FORMA FÁCIL Y ASEQUIBLE DE APOYAR NUESTRO TRABAJO

**A** ayudar a los animales de granja nunca ha sido tan fácil! Como persona afiliada a Igualdad Animal formarás parte de la primera línea de trabajo para acabar con el maltrato en las granjas industriales y mataderos.

La colaboración de los afiliados es fundamental para nuestro trabajo. Haciendo una donación mensual no solo estarás ayudando a financiar nuestras necesarias campañas, sino que también nos ayudarás a ser más eficientes en cuanto a tiempo y recursos. De esta forma podremos dedicar menos tiempo a la captación de fondos y trabajaremos más para conseguir un mundo más compasivo para los animales.

En vez de donar una vez al año 25€, ¿por qué no 6€ al mes? Por menos de lo que cuesta un menú del día tu donación supondrá un flujo constante de apoyo que ayuda a nuestros investigadores a continuar su trabajo mostrando la realidad de las granjas industriales.

Afiliate o haz un donativo hoy en [igualdadanimal.org/colabora](http://igualdadanimal.org/colabora) y salva a animales cada día. ●



«Colaboro mensualmente porque me resulta más sencillo. Solo tuve que rellenar el formulario de afiliación y se domicilió mi cuota automáticamente, haciendo que no volviera a tener que pensar en ello. Cuando reviso mis extractos bancarios y veo reflejada la donación a Igualdad Animal recuerdo que estoy haciendo la vida de los animales un poco mejor cada mes».

**–Luke S.**





# [ iANIMAL ]

**P**or ahora en 2017 nos habéis ayudado a llegar a más de 15.500 personas con la realidad virtual de iAnimal en 215 eventos, no solo en los 8 países en los que Igualdad Animal tiene una sede, sino también en otros como Finlandia, Polonia, Canadá y China.

Evanna Lynch, actriz que encarna a Luna Lovegood en *Harry Potter*, también ha colaborado con nosotros narrando su experiencia con iAnimal en

una granja lechera. Ella es un ejemplo más de todos los personajes públicos que apoyan nuestro trabajo.

iAnimal continúa animando cada vez a más estudiantes a reducir su consumo de productos de origen animal en universidades de todo el mundo, incluidas Columbia, NYU (Universidad de Nueva York), MIT (Instituto Tecnológico de Massachusetts), Stanford, Princeton, UPenn, Rutgers, Brown, Harvard y Yale en Estados Unidos. ●



«Es lo peor que he visto en mi vida. Es escalofriante ver cómo los animales tienen que pasar por eso»  
- Simone, Michigan State University, Estados Unidos.



«Esto es algo que todo el mundo necesita ver»  
- Zack, DePaul University, Estados Unidos.



«iAnimal ha llegado para quedarse a Beijing. ¡Ya ha inspirado el cambio en mucha gente!».

- Grace Han. Fundadora de Towards A Compassionate Nation (TACN), China.



## SU ESTRENO EN CHINA





Igualdad Animal es la voz de los animales de granja en todo el mundo. Inspira a la sociedad a adoptar alternativas más compasivas para los animales y solicita a las empresas cambiar las políticas de protección animal. Trabaja para alcanzar un cambio social a largo plazo a través de iniciativas educativas, campañas de responsabilidad social corporativa y apoyo legal.

Nuestro trabajo no sería posible sin tu ayuda.

Gracias por defender a los más indefensos y ser parte de nuestro equipo.  
Tú estás cambiando el mundo a mejor para los animales y eso merece nuestra admiración.

---

**¡Nos encantaría conocer tu opinión!**

Igualdad Animal

c/ Arlabán nº7, 3ª Planta, Oficina 33, 28014 Madrid.  
info@igualdadanimal.org  
91 522 22 18

Igualdad Animal es una organización sin ánimo de lucro.

---

Créditos Fotografías: Pág. 2: Stephanie Frey / Shutterstock.com. Pág. 23: Volodymyr Burdiak / Shutterstock.com. Pág. 24: Jeffrey Schwartz / Shutterstock.com.



— “ —  
«La cuestión no es “¿pueden  
razonar?”, o, “¿pueden hablar?”,  
sino, “¿pueden sufrir?”».

—  
JEREMY BENTHAM

— ” —  
**IGUALDADanimal**