

VOCES ANIMALES

LA REVISTA DE IGUALDAD ANIMAL
Nº 7 - VERANO 2019

GRATIS

¡LO CONSEGUIMOS!

La crueldad a los animales
de granja será delito
en Jalisco

**ADRIANA
UGARTE**

Se une a Igualdad Animal

**MAYIM
BIALIK**

UNA VIDA COMPASIVA

McCRUELDAD

Mostramos la crueldad
animal en un McDonald's

EDITORIAL

3 Una carta de nuestra presidenta
Sharon Núñez

4 Un año de trabajo e ilusión
Javier Moreno

EDUCACIÓN



5

iAnimal
Compartir la experiencia de ponerse en su piel

INVESTIGACIONES



6

Adriana ugarte se une a Igualdad Animal
La miserable vida de un pavo

DEFENSA LEGAL



8

No más jaulas
Presentada en el congreso de los diputados la iniciativa europea

INVESTIGACIONES INTERNACIONALES



10

La realidad de las granjas industriales en todo el mundo
La crueldad de la carne y los lácteos en Italia

DEFENSA LEGAL



14

Iniciativa de Jalisco
La crueldad hacia los animales de granja es ahora un crimen en este estado mexicano

CAMPAÑAS



16

Foie gras - Reino Unido y Nueva York
Protegiendo a patos y gansos de la crueldad

18 McCrueldad
Mostramos la crueldad animal en un McDonald's

20 McDonald's
Más activistas que accionistas en la reunión anual de McDonald's

LOVE VEG



22

Entrevista con Mayim Bialik
Una vida compasiva

23 Receta
Queso de anacardos

INCIDENCIA CORPORATIVA

24 Progresos internacionales para los animales
Nuestro departamento de incidencia corporativa consiguió logros impresionantes

ÉXITOS

26 Resumen de otros grandes éxitos
Cronología mensual

ENTREVISTA



28

Marta Zaraska
Entrevista por su nuevo libro Enganchados a la carne

Querido amigo/a,

Q

Hace algunos años ya, mientras pensaba en cofundar Igualdad Animal en España, me encontré con muchas reacciones escépticas que me decían que no se podía conseguir nada para los animales. España es el país de las corridas de toros, un país con las

peores leyes de protección animal de Europa...

Desde entonces, hemos presentado más de 60 investigaciones encubiertas en España, revelando en los medios de comunicación algunas de las primeras imágenes de la cruel realidad de las granjas y mataderos. El material filmado revolvió estómagos y despertó conciencias, provocando un debate sin precedentes sobre las condiciones de los animales criados para consumo. En base a ese trabajo, hemos convencido a algunas de las empresas más destacadas del país para que eliminen los huevos de jaula de su cadena de suministro, compromisos que afectan a 15 millones de estos animales. Además, el mercado vegetal español está creciendo a un ritmo vertiginoso.

Unos años después de fundar Igualdad Animal, en el Reino Unido, escuchamos argumentos similares. Aunque algunos trataron de impedir que defendiéramos a los animales de granja, nos mantuvimos firmes en nuestras convicciones, sabiendo que ellos nos necesitaban. Unos meses tras su fundación en el Reino Unido, Igualdad Animal presentó una de sus investigaciones encubiertas más impactantes dentro de una granja británica; unas terribles instalaciones donde los cerdos eran golpeados y abusados.



La exposición de estas imágenes sirvió para que se dictase la sentencia de prisión por crueldad contra los animales más larga en la historia del Reino Unido. Desde entonces, hemos presentado varias investigaciones más que han dado como resultado una amplia cobertura mediática y cambios significativos para los animales. En 2019, nuestro material grabado de forma encubierta en las instalaciones de uno de los mayores productores de pollos del país fue publicado a doble página en *The Mirror*. Los consumidores no pueden apartar la vista y a la industria le resulta cada vez más difícil seguir ocultando sus prácticas.

Hoy en día, somos una fuerza global para los animales, trabajando en Asia, Europa y las Américas para crear un mundo donde todos los animales sean respetados y protegidos. La industria que mantiene a los animales confinados en jaulas diminutas, que los mutilan siendo bebés y los mata siendo plenamente conscientes, siguen hablando contra nosotros y contra los animales. Utilizan los medios de comunicación, abogados y cualquier herramienta a su alcance para silenciarnos...

Pero tenemos la mejor defensa... tú.

Tú has hecho que la crueldad hacia los animales sea delito en el estado mexicano de Jalisco, proporcionando protección a 210 millones de animales que carecían de leyes que los protegieran.

Tú has conseguido que se prohíba el uso de jaulas en todo el estado de California.

Tú has convencido a más de 100 empresas para que dejen de vender huevos de gallinas enjauladas, lo que ha mejorado la vida de millones de animales.

Tú estás educando a millones de personas sobre la difícil situación de los animales en las granjas industriales e impulsando la reducción del consumo de productos de origen animal.

Tú estás en medio, entre los abusadores y los animales.

Me siento honrada de alzar mi voz junto a la tuya y, aunque todavía queda mucho trabajo por hacer, sé que juntos estamos haciendo brillar la luz en la oscuridad del abuso animal y provocando un cambio real para los animales de granja.

En solidaridad,

Sharon Núñez

SHARON NÚÑEZ
Presidenta

stimado/a amigo/a,

Este 2019 está siendo un año lleno de trabajo e ilusión luchando por los animales. La ganadería industrial no solo supone un infierno para los animales, sino que está devorando el planeta. Por eso en Igualdad Animal no paramos de alzar la voz por los animales más maltratados, porque no tienen a nadie y porque tenemos que salvar el planeta.

Durante este año seguimos llevando nuestras cámaras al corazón de la ganadería industrial. Hemos colaborado con la gran actriz Adriana Ugarte para que presentara nuestra investigación en granjas de pavos de España. También hemos hablado en el Congreso de los Diputados junto a Compassion in World Farming y otras organizaciones sobre la iniciativa End the Cage Age, una iniciativa ciudadana europea de la que formamos parte para poner fin a las jaulas en las granjas.

Además, nos hemos unido a VICE España para crear la sección “Uncaged”, donde denunciamos cada mes los abusos de la ganadería industrial y publicamos contenido para seguir creando conciencia en las generaciones más jóvenes.

Por otro lado, nuestro equipo de incidencia empresarial sigue trabajando sin descanso para poner fin a las jaulas en las granjas de gallinas para la producción de huevos.



JAVIER MORENO
Director en España

La propia industria del huevo ya reconoce que la transición hacia sistemas alternativos es imparable. Encerrar a los animales en jaulas es cruel y en los próximos años los compromisos alcanzados por nuestro trabajo habrán mejorado la vida de más de 15 millones de gallinas. Cambios que están siendo posibles gracias a ti.

Una tendencia de transformación imparable que viene acompañada por otro cambio, el de mentalidad en los consumidores que cada vez rechazan con más contundencia el maltrato animal.

Nos enfrentamos a poderosos lobbies que han convertido a los animales y al planeta en recursos para su beneficio y que harán todo lo posible por frenar nuestro trabajo. Pero no se puede frenar lo que es incontenible: esta nueva cultura de empatía y solidaridad seguirá abriéndose paso plantando las semillas para construir un mundo mejor.

Gracias por hacerlo posible.

Inside [iANIMAL] Compartir la experiencia de ponerse en su piel

En los primeros meses de 2019, cerca de 223 000 personas han probado la realidad virtual de iAnimal. Durante la celebración de la Veggie World en Madrid, en el mes de abril, se convirtió en la experiencia más demandada por los asistentes. Durante los dos días que duró la feria, cientos de personas se colocaron las gafas de realidad virtual para experimentar cómo es la vida de un cerdo, de un pollo o una vaca en las granjas industriales. El éxito fue tal, que en prácticamente ningún momento dejó de haber una larga fila de personas esperando.

Este año, iAnimal ha estado además en varias universidades de Madrid y Barcelona. En los próximos meses, nuestro equipo de voluntariado en España continuará poniendo

do a disposición del público iAnimal en el mayor número de lugares posible.

iAnimal es una experiencia que no deja indiferente a nadie y que ha cambiado la percepción de miles de personas sobre la ganadería industrial. Para mostrar las reacciones y sentimientos que genera en las personas que la prueban, hemos creado una sección en nuestro perfil de Instagram llamada **Inside iAnimal**, que estrenamos en el mes de mayo.

ARROJAR LUZ SOBRE EL SUFRIMIENTO DE LOS ANIMALES

Igualdad Animal trabaja sin descanso para defender el derecho de las personas a saber lo que sucede en las granjas y mataderos. Nuestro objetivo es que, con ese conocimiento, puedan tomar decisiones más informadas y compasivas. Para ello, hemos llevado la experiencia iAnimal a los campus universitarios y eventos de los países en los que Igualdad Animal está presente.

Dado que nuestro objetivo es concienciar sobre la realidad de la industria ganadera en todo el mundo, estamos trabajando para traducir iAnimal a más idiomas y que la verdad sobre lo que ocurre a puerta cerrada sea accesible a todo el mundo.

Recientemente, hemos trabajado con un grupo en Suecia llamado Djurens Rätt (Derechos de los Animales) para traducir al sueco la experiencia de inmersión 42 Días en la Vida de un Pollo. De esta forma, mucha personas en Suecia ya han podido experimentar cómo es la vida de los pollos en la industria de la carne. Así, con la ayuda de otros grupos de protección animal traduciendo la tecnología a más idiomas, podemos salvar más vidas.

**Para más información
sobre iAnimal, visita
iAnimal.es**



ADRIANA UGARTE SE UNE A IGUALDAD ANIMAL

LA ACTRIZ PRESENTA UN REPORTAJE INÉDITO SOBRE LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS PAVOS CRIADOS EN ESPAÑA POR LA INDUSTRIA CÁRNICA. UN SECTOR, EL GANADERO, RESPONSABLE DE GRAN PARTE DEL DETERIORO MEDIOAMBIENTAL.



POR ELLOS Y POR NOSOTROS

Adriana Ugarte propone en este reportaje frenar el cambio climático cambiando nuestra alimentación, reduciendo el consumo de carne y lácteos. Una propuesta avalada por la ONU en su reciente informe Perspectivas del Medioambiente Mundial, donde alerta sobre las graves amenazas a las que se enfrenta la salud humana si no se toman medidas urgentes para cuidar el medioambiente. Un texto en el que aconseja adoptar dietas menos intensivas en carne..

Con motivo del Día Mundial del Medioambiente, el pasado 5 de junio, la actriz Adriana Ugarte se ha unido a Igualdad Animal para advertir sobre los efectos devastadores que la ganadería industrial tiene sobre el planeta y el sufrimiento que inflige a miles de millones de animales.

El sector genera la misma cantidad de gases de efecto invernadero que todo el sector del transporte junto, emitiendo diariamente a la atmósfera 600 000 millones de litros de metano. La ganadería industrial es la responsable también de la contaminación de los sistemas hídricos y del consumo de un tercio de todo el agua potable del mundo. Siendo además la causante del mayor maltrato animal de la historia, 70 000 millones de animales mueren al año para consumo humano, más de 6 millones cada hora.

Adriana Ugarte muestra junto a Igualdad Animal las terribles condiciones de vida que soportan los 28 millones de pavos que cada año son criados y sacrificados en España. Las imágenes inéditas grabadas en granjas y mataderos del país exponen el trato brutal que sufren, hacinados en naves, pisando constantemente sobre excrementos y con ausencia absoluta de estímulos o acceso al exterior. Al haber sido seleccionados genéticamente para crecer rápidamente en el menor tiempo posible, sus extremidades y órganos no resisten. Muchos padecen cojera crónica o mueren antes de llegar al matadero a causa de fallos orgánicos. Normalmente son sacrificados con tan solo cuatro meses de edad.



FIRMA EL MANIFIESTO;
SALVEMOS A LOS ANIMALES Y AL PLANETA:
igualdadanimal.org/actua/dia-mundial-medioambiente

LA MISERABLE VIDA DE UN PAVO: ABUSOS Y MALTRATO

- Con unas horas de vida, son colgados en máquinas circulares de luz de infrarrojos que les cortará el pico. Nunca volverá a crecerles.
- Los que no cumplen con los parámetros requeridos por la industria son descartados junto a los cascarones de sus hermanos. Mueren en contenedores, aplastados por una maza, de hambre o frío.
- Nunca tienen acceso al aire libre y viven constantemente pisando sus propios excrementos.
- La esperanza de vida de los pavos es de unos 10 años. Sin embargo, la industria los sacrifica a los 4 meses cuando pesan 16 kilos aproximadamente.



NO MÁS JAULAS

Presentada en el congreso de los diputados la iniciativa europea

En Europa, 368 millones de animales pasan toda su vida entre barrotes. Una situación que les produce un enorme sufrimiento, al impedirles realizar sus comportamientos naturales más básicos. La Iniciativa Ciudadana Europea No más jaulas, que fue presentada en el Congreso de los Diputados en febrero, pretende lograr cambios legales en Europa que prohíban el confinamiento. Para ello, cuenta con el respaldo de 170 organizaciones de toda Europa, entre ellas Igualdad Animal.

Alcanzado el millón de firmas, la Iniciativa podría debatirse en el Parlamento en 2020

Patricia de Rada, miembro de Compassion in World Farming, organización impulsora de la propuesta, se mostró optimista: «Existen opciones viables en las que los animales no están estabulados y pueden desarrollar sus comportamientos naturales. Esto es viable teniendo en cuenta que es preciso reducir el consumo de productos animales por lo menos a la mitad».

Javier Moreno, Director de Igualdad Animal en España, destacó el hecho de que, para la industria ganadera, los animales son considerados meras máquinas de producción: «La palabra compasión no tiene cabida en la industria. La función de las jaulas es básicamente confinar a los animales para conseguir el máximo beneficio económico al mínimo coste».

Por su parte, el Eurodiputado de Equo, Florent Marcellesi, exigió un cambio en la Política Agraria Común: «Es necesario que se deje de financiar a la industria cárnica low cost y a las macro granjas que están convirtiendo España en un estercolero».

Pese a haber alcanzado el millón de firmas, la recogida va a continuar hasta el mes de septiembre, para mostrar al Parlamento Europeo el apoyo contundente de los ciudadanos a la iniciativa y garantizar su éxito. Podría ser debatida durante la primavera de 2020.

El enorme respaldo alcanzado hasta el momento pone de manifiesto que la ciudadanía ya no acepta que la industria ganadera mantenga a los animales enjaulados. De todos los sistemas utilizados en la cría intensiva, la jaula es uno de los más crueles.



ESPAÑA, EL PAÍS DE LA UNIÓN EUROPEA CON MÁS ANIMALES ENJAULADOS

España es el país europeo con mayor número de animales encerrados, 92 millones, casi el doble del número de habitantes. Prácticamente el 100% de los conejos, el 82% de las gallinas y el 98% de las cerdas utilizadas para criar pasan su vida confinados.

Si aún no has firmado la petición puedes hacerlo en:
igualdad-animal.endthecageage.eu



MOSTRANDO LA REALIDAD
DE LAS GRANJAS INDUSTRIALES
EN TODO EL MUNDO

LA CRUELDAD DE LA CARNE Y LOS LACTEOS EN ITALIA

Recientemente hemos realizado investigaciones en Italia y Reino Unido que han suscitado un gran debate público tras alcanzar una importante cobertura mediática. Las siguientes páginas muestran lo que hemos descubierto y expuesto gracias a tu apoyo y compasión.



Cada día, los productores de carne y lácteos utilizan anuncios engañosos y etiquetas divertidas para convencer a los consumidores de que los productos que compran son obtenidos de animales criados humanamente y sin crueldad. Lejos de esas fantasías, nuestras recientes investigaciones en Italia, realizadas gracias a todas las personas que apoyáis a Igualdad Animal, muestran la realidad.

En lugar de encontrar animales paciendo felices por las tierras de cultivo, contentos y cuidados adecuadamente, nuestros investigadores documentaron el terrible sufrimiento en los mataderos italianos y los horrores de la industria láctea.

En diciembre de 2018, Igualdad Animal Italia lanzó grabaciones inéditas filmadas dentro de un matadero en la región de Lombardía, en el norte de Italia. Las imágenes obtenidas por nuestros investigadores revelaron lo que sucede durante la matanza de las vacas, mostrando nume-

rosos casos de trabajadores que ignoran totalmente las leyes sobre el manejo de los animales y cómo abusaban de ellos.

En respuesta a la crueldad expuesta en esta investigación, más de 100 000 personas en Italia firmaron nuestra petición, pidiendo el fin de los abusos. La misiva, dirigida a los diputados del Parlamento Italiano, exigía cambios inmediatos, incluyendo la instalación de cámaras de video-vigilancia en los mataderos y la aplicación obligatoria de las actuales leyes locales de aturdimiento.

LO QUE ENCONTRAMOS:

- Operadores que empujan y tiran de los animales violentamente.
- Operadores que golpean a las vacas en la cabeza con barras.
- Animales sin la atención veterinaria más básica.
- Animales sacrificados sin aturdimiento efectivo.
- Animales todavía conscientes mientras son sacrificados y dejados agonizar durante minutos.



Matteo Cupi
Director Ejecutivo
de Igualdad Animal
en Italia

«La investigación muestra que es necesario introducir normas específicas para minimizar el sufrimiento de todos los animales que son condenados al sacrificio cada año en nuestro país»

«La verdad sobre la industria láctea se mantiene oculta y la publicidad retrata el falso mensaje de que estos animales disfrutan de una vida muy diferente a la realidad cotidiana que se ven obligados a soportar»

Matteo Cupi
Director Ejecutivo de Igualdad Animal en Italia

En febrero de 2019, publicamos otro informe sobre la industria lechera italiana, que sacó a la luz las controvertidas prácticas que el sector trata de ocultar a los consumidores. Las imágenes, obtenidas tras investigar varias granjas del norte del país, revelan la gran diferencia que existe entre la realidad y lo que el sector muestra en sus anuncios. La investigación expone cómo las vacas están expuestas a una brutal explotación padeciendo un sinnúmero de sufrimientos.

Esta forma de explotación extrema causa un enorme sufrimiento a las vacas, consumiendo rápidamente sus cuerpos y provocando su muerte prematura en pocos años.

Gracias a todos los que como tú apoyáis a Igualdad Animal, estamos logrando que nuestras investigaciones lleguen más lejos. ¡La crueldad hacia los animales ya no tiene donde esconderse!

NUESTRA INVESTIGACIÓN MUESTRA:

- Terneros separados de sus madres a las pocas horas del nacimiento.
- Terneros y vacas viviendo en condiciones de hacinamiento e insalubridad, cubiertos de heces y barro.
- Trabajadores que realizan procedimientos ilegales sin supervisión veterinaria.
- Vacas con mastitis y heridas muy graves, incluyendo pezuñas heridas cubiertas con cinta adhesiva.
- Las vacas con acceso nulo a los pastos, a diferencia de lo que se muestra constantemente en los anuncios de las granjas lecheras.

¡Lo logramos! La crueldad hacia los animales de granja es un crimen en Jalisco, México

TRAS UNA ARDUA CAMPAÑA LIDERADA POR IGUALDAD ANIMAL, UNA VOTACIÓN HISTÓRICA EN EL CONGRESO DEL ESTADO MEXICANO DE JALISCO HA CONVERTIDO LA CRUELDAD HACIA LOS ANIMALES DE GRANJA EN UN CRIMEN.

Una abrumadora mayoría de legisladores votó a favor de nuestra iniciativa Jalisco Sin Crueldad, que tipifica el maltrato a los animales de granja como un delito punible, con hasta cuatro años de prisión, e impide que quienes sean declarados culpables trabajen con animales de granja durante tres años. En el caso de reincidencia, impide que los abusadores vuelvan a trabajar con animales.

La iniciativa, presentada originalmente por el diputado Salvador Caro Cabrera el 20 de febrero, fue creada después de un año de campaña en respuesta a los resultados de nuestra investigación sobre los mataderos de Jalisco. Con su aprobación y por primera vez, la protección de los animales sacrificados para la producción de alimentos ha sido tomada en cuenta por la legislación mexicana.

La nueva norma obliga a los mataderos a cumplir con la regulación federal mexicana para garantizar que los animales no sean víctimas de crueldad extrema, lo que incluye la mutilación, la ne-

gligencia veterinaria y el abandono de animales en las granjas, un suceso frecuente. Esta reforma también exige que los animales sean aturdidos antes de ser sacrificados, lo que afectará directamente a 210 millones de animales al año solo en el estado de Jalisco.

Nuestros investigadores también documentaron la presencia de menores en los mataderos, participando incluso en los abusos y matanza de los animales. En consecuencia, se ha incluido un párrafo que asegura que si el delito de maltrato animal es cometido en presencia deliberada de un menor o es ejecutado por este, la pena será aplicada a los adultos involucrados en los hechos.

«Esto es un enorme avance para los animales de granja, animales que nunca han sido considerados como sujetos de protección legal en Jalisco. Gracias a Igualdad Animal, más de 210 millones de animales sacrificados cada año en el estado tendrán más protección»

Dulce Ramírez

Directora Ejecutiva de Igualdad Animal en México



Próximos pasos:

Si bien esta ha sido una tremenda victoria para los animales de granja en Jalisco, cientos de millones más en otras partes del mundo continúan sufriendo sin protección legal. Con tu ayuda, crearemos más iniciativas como la de Jalisco Sin Crueldad a través de nuestro trabajo de investigación.

Las investigaciones crean cambios

En agosto de 2018, los investigadores de Igualdad Animal revisaron las instalaciones de producción de huevos en el estado de Jalisco. Este último material, narrado por el actor Eugenio Derbez, mostró la cruel realidad que las gallinas enjauladas soportan durante sus cortas vidas. Actualmente, más de 200 millones de gallinas viven en jaulas en México.

Investigaciones como esta, las que personas como tú están ayudando a financiar, son las que llevaron a los legisladores de Jalisco a tipificar como delito la crueldad hacia los animales de granja.



PROTEGIENDO A PATOS Y GANSOS DE LA CRUELDAD DEL FOIE GRAS

Pacífica protesta
frente al restaurante
Duck and Waffle de
Londres, pidiéndole
que elimine el foie
gras de su menú.



El 7 de enero de 2019, el Tribunal Supremo de Estados Unidos denegó la petición de la industria del foie gras, que pedía la inconstitucionalidad de la Ley de California que prohíbe su venta. Gracias a la decisión del tribunal, comercializar este producto sigue estando prohibido en el estado.

El foie gras es un producto elaborado a partir del hígado enfermo de patos y gansos, que han sido confinados en pequeñas jaulas y sometidos a alimentación forzada durante días. Un proceso que les causa una agonía extrema y que, de hecho, es ilegal en muchos países, como Israel, Alemania, Australia y el Reino Unido.

Gracias a donantes como tú, Igualdad Animal no ha cesado en la denuncia de esta crueldad, asegurándonos de que cada vez se promulgan más leyes prohibiéndolo y que las existentes se cumplen en todo el mundo.

En abril, celebramos un día de acciones en el Reino Unido. Voluntarios, activistas y partidarios de Igualdad Animal salieron con nosotros a la calle para exigir la prohibición del foie gras. En total, se celebraron diez eventos en diferentes ciudades, educando al público sobre la crueldad de este producto y recogiendo apoyos. Nuestra petición para que el Gobierno Británico prohíba su importación ya cuenta con 140 000 firmas.

También, estamos trabajando con Carlina Rivera, miembro del Consejo de la ciudad de Nueva York, una entregada defensora de los animales, para promover un proyecto de ley que prohibiría en Nueva York la venta de foie gras que provenga de patos y gansos que hayan sido alimentados a la fuerza.



LA 'MCCRUELDAD' QUE MCDONALD'S NO MUESTRA EN SUS ANUNCIOS



Cada año en España, son sacrificados 700 millones de pollos, 39 millones mueren en las granjas y 2 millones durante el transporte al matadero.

La acción, en la que participó el equipo de voluntariado de Igualdad Animal en España, forma parte de una campaña internacional que se está llevando a cabo junto a otras organizaciones de protección animal. El objetivo es que McDonald's ponga fin a las crueles prácticas en su cadena de suministro de carne de pollo.

LOS CONSUMIDORES TIENEN DERECHO A CONOCER LA VERDAD

Javier Moreno, Director de Igualdad Animal en España, recuerda que McDonald's no muestra en su publicidad las condiciones de vida de los pollos utilizados en sus restaurantes: «Creemos que esta información tiene que llegar a los consumidores. En estas imágenes podemos ver como los pollos, que ni siquiera aguantan su propio peso debido a que les hacen crecer muy rápido, viven sobre excrementos y orina, muchos de ellos ni siquiera llegan con vida al matadero. Estas imágenes son bocados de realidad que nunca mostrará en sus anuncios».

Sólo en España, 700 millones de pollos son sacrificados al año. Los pollos destinados al consumo han sido seleccionados genéticamente para que crezcan al máximo en el menor tiempo posible. Debido a esto, se desarrollan tan rápido que su cuerpo no soporta su propio peso y sufren roturas en las extremidades o fallos orgánicos.

U

n gran número de activistas por los animales se concentraron en mayo en el aeropuerto de Dallas-Fort Worth, Estados Unidos, con motivo de la celebración de la reunión anual de accionistas de McDonald's. El objetivo era el de llamar la atención sobre el trato cruel que reciben los pollos utilizados por la compañía y alertar a los inversores de que el

abuso animal no es un buen negocio. Increíblemente, el número de activistas superó al de los accionistas que acudieron. Este año, la cadena de restaurantes celebró su encuentro anual en el hotel Grand Hyatt dentro del aeropuerto, en vez de en su sede de Illinois, donde tradicionalmente tiene lugar la reunión. Un movimiento inusual, tal vez como reacción a la manifestación de activistas realizada el año pasado.

«Este movimiento de McDonald's parece ser un intento de evitar la presión constante de la coalición de organizaciones que piden a la compañía que termine con los abusos a los que somete a los pollos. Prácticas que incluyen el ser seleccionados para crecer tan rápidamente que sus cuerpos, a menudo, no soportan su propio peso. Estos se ven así forzados a vivir sobre sus propios excrementos, ya que en muchos casos ni siquiera son capaces de caminar»

MARAL GAVNER

Coordinadora de Campañas Corporativas de Igualdad Animal en Estados Unidos

En la semana previa a la reunión de accionistas, se llevaron a cabo manifestaciones similares en las oficinas centrales de McDonald's y sus sedes por todo el país. Igualdad Animal publicó un anuncio en el Dallas Morning News que decía, «McDonald's, termina con el abuso a los pollos», y mostró anuncios similares a las decenas de miles de visitantes del aeropuerto de Dallas. Por otro lado, hizo pública una carta abierta en el Chicago Tribune, pidiendo a la empresa que prohíba las prácticas abusivas. Además, antes de dicho encuentro, se colocaron 750 carteles en los alrededores de la ciudad de Chicago.

Durante demasiado tiempo, McDonald's ha valorado el beneficio por encima de la protección básica de los animales. Mientras, más de 200 marcas de alimentos -incluyendo a muchos de sus competidores como Burger King o Subway- ya se han comprometido a adoptar políticas que mejorarán la vida de los pollos utilizados para producir carne.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Únete a los Defensores Animales para realizar acciones online en defensoresanimales.es y firma la petición pidiendo a McDonald's que adopte públicamente estándares más altos para reducir el horrible sufrimiento de los millones de pollos en su cadena de suministro de carne. Para obtener más información sobre la campaña, visita McChickenCruelty.com

MÁS ACTIVISTAS QUE ACCIONISTAS EN LA REUNION ANUAL DE MCDONALD'S



Famosos Veggie

Entrevista a Mayim Bialik

La actriz, escritora y neurocientífica, Mayim Bialik, se sentó con nosotros para conversar sobre el poder del veganismo en su vida y su esperanza de que más gente se dé cuenta de lo fácil que es hacer el cambio a una alimentación basada en vegetales.



¿Quién o qué te inspiró a elegir un estilo de vida vegetariano?

Los primero fue descubrir que las alergias que he padecido toda la vida estaban provocadas por los lácteos. Eso se lo tengo que agradecer a un médico al que acudí estando en la universidad porque tenía repetidas sinusitis. Mi amiga Denise, que estaba criando a niños vegetarianos sanos y felices, también fue una gran fuente de inspiración.

¿Cómo ha mejorado tu vida al hacerte vegana?

Bueno, las sinusitis a causa de los lácteos se han ido y mis alergias han mejorado en general. Ahora no me siento culpable cuando como... Antes solía sentirme así por todos los animales que formaban parte de mi comida. ¡Ya no!

¿Tienes algún consejo para aquellos que sienten curiosidad por cambiar a una dieta basada en plantas?

Mi principal consejo es que se lo tomen con calma. Es recomendable que encuentren maneras de disfrutar de ensaladas, pastas y cosas como las comidas asiáticas, que no contienen lácteos y pueden ser deliciosas sin carne. También les diría que no intenten hacerlo de golpe. ¡Su paladar necesita «olvidarse» poco a poco de lo conocido antes de aventurarse en sustitutos!

¿Cuáles son algunos de tus productos veganos favoritos?

¡La Beyond Burger es mi preferida! También adoro los quesos veganos Kite Hill. La existencia de estos productos han cambiado mucho las cosas.

Si pudieras desacreditar un solo mito sobre el veganismo, ¿cuál sería?

Que es sólo para ricos. Todo el mundo puede tomar la decisión de ser vegano y no tiene por qué ser caro.

Muchos de sus colegas de The Big Bang Theory y del mundo de la interpretación están adoptando un estilo de vida sin carne y con mayor conciencia ecológica, inspirando a fans de todo el mundo. ¡Eso es genial!

¡Qué va! Soy la única vegetariana aquí, pero aún así es increíble tener tantos amantes de los animales alrededor.

¿Qué recomendaciones tienes para los padres a los que les gustaría cambiar la dieta de sus hijos a una basada en plantas?

Que se informen bien. Escribí un libro de cocina con el Dr. Jay Gordon, con recetas y toda la información sobre salud y nutrición que los padres necesitan para entender lo que significa ser vegano y cómo criar a un niño vegano saludable. No es difícil, lo prometo.

¿Qué te gustaría ver más entre los defensores de los animales?

Mi sueño es que en las grandes cenas de caridad y los eventos corporativos se deje de servir carne. Para mí es muy sencillo; hay maneras de agasajar a los invitados sin que todos esos pollos y vacas pierdan la vida. Mucha gente ni siquiera come en estos eventos. Se ahorraría tanto dinero y tantas vidas. ¡Hagámoslo, compañeros!

«Esta receta de queso de anacardo es algo que uso todo el tiempo. Es, básicamente, como el ricotta. Es fácil, barato y no necesita ningún ingrediente “raro” que pueda ser difícil de encontrar. Lo uso en pasta filo, combinada con espinacas cuando hago pastel de espinacas griegas, y lo uso también en la lasaña. Además, se puede usar para untar en galletas saladas o para aderezar un sándwich vegano».



Queso de Anacardos

Preparación:

Remojar los anacardos en 1 taza de agua durante al menos 2 horas. Escurrir y mezclar con el jugo de limón y la levadura nutricional en una licuadora o batidora. Triturar todo junto. Ir agregando cucharadas de agua hasta que la mezcla de anacardos sea cremosa, pero no gotee. Sazonar al gusto con sal y pimienta. Refrigerar hasta que se enfríe.

Variación: Para hacer queso de anacardos con hierbas, añadir 2 cucharadas de romero fresco picado y 2 de eneldo fresco picado. Mezclar con una cuchara.

Ingredientes:

- 1 taza de anacardos crudos
- Jugo de 1/2 limón
- 1 cucharada de levadura nutricional
- Sal y pimienta negra recién molida

Si quieres leer más entrevistas con celebridades veggy, recetas y blogs de plantas, visita loveveg.es

ACABANDO CON LAS JAULAS EN TODO EL MUNDO

MÉXICO

Nuestro trabajo en México es un reto debido a la falta de concienciación de los consumidores sobre el bienestar animal. Gracias a nuestros esfuerzos, muchas empresas de alimentación están eliminando las jaulas. El gigante Ferrero ha sido el último en seguir el ejemplo.

BRASIL

A pesar de los desafíos del país, incluyendo la falta de un suministro de huevos sin jaulas, la volatilidad del gobierno y la economía, en un ambiente peligroso para el activismo, en Brasil hemos logrado 46 compromisos desde que se creó el departamento hace dos años.

EE.UU.

Logramos nuestro primer éxito corporativo en Estados Unidos con el anuncio de una nueva política de protección animal por parte de Denny's, seguida de una política similar por parte de la compañía de kits de comida orgánica Sun Basket.

ESPAÑA

Continuo éxito en el sector minorista español. Presentación en el Congreso de los Diputados, junto a otras organizaciones de protección animal, de la Iniciativa europea No más jaulas que persigue un cambio en la legislación europea.

ITALIA

Nuestro trabajo de incidencia corporativa en Italia también ha sido enormemente exitoso, logrando 31 pólizas desde la fundación del departamento. 5 de los 6 minoristas más importantes del país ya se han sumado al compromiso libre de jaulas.

INDIA

A petición de la Comisión Jurídica de la India, hemos desarrollado un estudio que explica cómo las empresas pueden pasar de sistemas de alojamiento en jaulas a sistemas en suelo. Esto ha llevado a más de 10 empresas a empezar a probar la producción de huevos libres de jaula.

A finales de 2018, nuestro Departamento de Incidencia Corporativa alcanzó un importante hito: 100 pólizas para evitar que las gallinas vivan confinadas en jaulas en Estados Unidos, España, Italia, Brasil, México e India. Nuestros éxi-

tos más recientes, junto al trabajo realizado en colaboración con la alianza Open Wing Alliance, suman ya 121 pólizas o compromisos (en el momento de escribir este artículo).

Una cifra notable, considerando que el departamento de incidencia corporativa comenzó a trabajar en noviembre de 2016 y lanzamos nuestras primeras campañas

en marzo de 2017. Así, en poco más de dos años, hemos reducido el sufrimiento de decenas de millones de gallinas, mediante nuestro trabajo con empresas, y de defensa legal en siete países. Estos buenos resultados no hubiesen sido posibles sin el increíble apoyo de nuestras campañas. Este es el mapa de algunos de los avances más destacadas que hemos logrado en los últimos meses.

UN AÑO REPLETO DE PROGRESOS PARA LOS ANIMALES

NOVIEMBRE

· Sharon Núñez, cofundadora de Igualdad Animal, aparece en el artículo de SModa de El País, 19 Mujeres Dispuestas a Cambiar el Mundo.

· Entregamos 200 000 firmas al Parlamento Alemán para poner fin a la castración sin anestesia en las granjas de cerdos.



DICIEMBRE

· Por cuarto año consecutivo, Igualdad Animal es nombrada Top Charity por Animal Charity Evaluators, reconociendo a la organización como una de las más eficientes del mundo.

· Trabajando junto a la organización animalista ENPA, conseguimos en Italia que el productor de carne de pollo Amadori cambiase el lenguaje de su publicidad, ya que no reflejaba la realidad de sus explotaciones.

· Tras una breve campaña informativa de la Open Wing Alliance, una coalición de más de 60 organizaciones de la que formamos parte, la cadena hotelera Marriott se comprometió a dejar de usar huevos de gallinas enjauladas.

FEBRERO

· Igualdad Animal y Richman Group comenzaron a representar a la asociación de consumidores Food & Water Watch y Organic (OCA) en una demanda contra la corporación Pilgrim's Pride, por la comercialización y publicidad engañosa de sus productos de pollo.

· Igualdad Animal Brasil alcanzó los 600 000 seguidores orgánicos en sus redes sociales.



ENERO

· En los EE.UU., ayudamos a paralizar la emienda The King Amendment, que pretendía prohibir a los estados que aprobaran leyes de protección animal.

· Nuestra plataforma de Defensores Animales supera los 15 000 activistas.

MARZO

· Igualdad Animal España inicia una emocionante colaboración con VICE, un medio de comunicación enfocado al público más joven. Los contenidos se alojan dentro de la sección bautizada como UNCAGED, donde se publica contenido audiovisual, fotografías y artículos sobre nuestras investigaciones.

· Animal Equality en India lanza una nueva campaña para eliminar los huevos del programa de comidas escolares del país. El objetivo es combatir el daño ambiental y reducir el enorme sufrimiento de las gallinas.



MAYO

· Después de una breve, pero efectiva campaña, la alianza Open Wing persuadió a Hilton Worldwide, una de las principales empresas de hostelería del mundo, para que se comprometiera a utilizar únicamente huevos 100% libres de jaulas. Una medida que implementará en sus establecimientos de todo el mundo.

Hilton

ABRIL

· Después de una dura campaña liderada por Igualdad Animal, el Congreso del estado mexicano de Jalisco aprueba la ley que tipifica la crueldad contra los animales de granja como un crimen.

· En España, el número de gallinas enjauladas disminuye en casi tres millones. Los compromisos alcanzados por los supermercados de dejar de vender huevos procedentes de estas gallinas está obligando a la industria a reconvertirse.



MARTA ZARASKA

¿POR QUÉ LOS SERES HUMANOS SOMOS ADICTOS A LA CARNE?

En Enganchados a la carne, Marta Zaraska analiza por qué sentimos que no podríamos vivir sin ella.

¿Por qué, pese a saber que puede ser un peligro para nuestra salud, para el medioambiente y la causa de enorme sufrimiento para miles de millones de animales, nos resulta tan difícil dejar de comer carne? ¿Qué nos hace anhelar las proteínas animales?

Tras años de investigación, consultar más de quinientos informes y entrevistarse con setenta científicos, la periodista Marta Zaraska logra arrojar luz sobre estas incógnitas en Enganchados a la carne: Historia y ciencia de una obsesión de 2,5 millones de años, publicado por Plaza y Valdés en colaboración con Igualdad Animal. Una obra elegida por la revista Nature como uno de los mejores libros de divulgación científica de los últimos años.

Según muchos científicos la carne nos hizo evolucionar. En ese caso, es comprensible que nos resulte difícil dejar algo que nos ha dado tanto. ¿Existen factores genéticos tras esta relación?

Sí, algunos incluso dicen que la carne nos ha hecho humanos, porque ha permitido que nuestros cerebros crezcan. Pero nuestros antepasados no necesitaban carne per se. Lo que necesitaban era un alimento de alta calidad que estuviera cargado de calorías y nutrientes. Los sándwiches de mantequilla de cacahuete también habrían funcionado bastante bien.

Pero nuestros antepasados no tenían las opciones nutricionales que tenemos hoy en día, por eso fue la carne y no otro alimento lo que nos permitió obtener las calorías y los nutrientes necesarios para prosperar. En cuanto a los genes, no tenemos ningún gen que nos obligue a comer carne. Definitivamente no somos carnívoros obligatoriamente, como los leones o los gatos domésticos, que no pueden sobrevivir sin carne.

Por otro lado, tenemos algunos genes que los científicos llaman «genes carnívoros». Un gen llamado apoE, que se presenta en tres variantes básicas, E2, E3 y E4. Fue el alelo E4 el que evolucionó para permitirnos comer carne mucho antes de que aprendiéramos a controlar el fuego y cocinar. Comer carne cruda es peligroso, especialmente si se encuentra en la basura y podrida, llena de parásitos, bacterias y virus.

La variante del gen E4, también llamada variante «carnívora», que aumenta la respuesta inmunitaria del cuerpo, permitió a nuestros antepasados comer comidas muy contaminadas sin enfermarse con demasiada frecuencia.

¿La carne marcó un día las relaciones sexuales y de poder de nuestros antepasados? ¿Podríamos decir que la carne es la razón de nuestra organización política y social actual?

Eso sería ir demasiado lejos. Pero, ciertamente, el consumo de carne todavía se ve en el contexto del poder sexual y del poder en general, incluso hoy en día. Simplemente, hay que observar cómo se usa la carne en la publicidad, en cómo la carne se asocia con la masculinidad. La carne sigue siendo vista como el alimento de los hombres fuertes y de verdad.



«TENEMOS QUE CAMBIAR NUESTRA FORMA DE COMER, Y TENEMOS QUE HACERLO RÁPIDO. HASTA AHORA, LA SENSIBILIZACIÓN NO HA FUNCIONADO BIEN»

¿A nivel biológico, existen sustancias que sólo podamos encontrar en la carne? ¿Hasta donde llega el mito y hasta donde la realidad de la necesidad de carne y sus proteínas para sobrevivir?

No, no los hay. En teoría, se podría argumentar que puede haber algo absolutamente necesario para la salud humana que sólo existe en la carne, pero que aún no se ha descubierto y existen dos razones por las que me atrevo a asegurar que esto es completamente improbable que existan. Por un lado, tenemos toneladas de investigaciones que demuestran que los vegetarianos no sólo son más saludables que los carnívoros, sino que también viven más tiempo. Y por otro, puedo apostar a que la industria cárnica pagaría mucho a los investigadores para encontrar un alimento como ese, y sin duda se asegurarían de que todos se enterasen. El hecho de que tal investigación no exista prueba que tal nutriente es imposible de encontrar.

En cuanto a las proteínas, las plantas tienen todos los aminoácidos necesarios que los humanos necesitan para vivir bien. Algunos vegetales incluso tienen todos los aminoácidos esenciales, al igual que la carne; las patatas son un ejemplo. La mayoría de las plantas carecen de alguno de los aminoácidos esenciales, pero mientras consuma una dieta razonablemente equilibrada que incluya más de uno o dos tipos de verduras al día, estará bien. El cuerpo puede complementar estos aminoácidos obteniéndolos de diferentes fuentes, tal como lo hace con las vitaminas. No es necesario comer en cada comida todos los alimentos que contienen las cantidades exactas de todas las vitaminas que se necesitan para vivir. Comes un poco de vitamina C aquí, un poco de vitamina A allá, y así sucesivamente. Nuestro cuerpo acumula y complementa los nutrientes. Lo mismo sucede con los aminoácidos.

En Enganchados a la carne, encontramos datos que sobrecogen. Si la humanidad continúa creciendo y aumentando el consumo de carne, en 2050, necesitaríamos aumentar la producción casi cinco veces, para lo que materialmente no hay sitio en el planeta. ¿Seremos capaces de hacer evolucionar nuestra dieta?

¡Eso espero! La cifra exacta es que en 2050, si todos los humanos siguiesen la dieta común americana, necesitaríamos casi 4,5 veces más carne de la que pro-

ducimos en 2014. No tenemos suficiente tierra agrícola para satisfacer esas necesidades y la creciente eficiencia de la producción tampoco es suficiente. Las únicas posibles soluciones son reducir el consumo de carne o bien sustituirlo por otra cosa, como las carnes vegetales o la «carne limpia», cultivada en laboratorio.

Plantea soluciones para reducir el consumo de carne como aplicar un impuesto especial parecido al que se paga por el tabaco. ¿La concienciación no será suficiente?

Puede que no sea suficiente y no tenemos mucho tiempo. No podemos obviar la emergencia climática actual. La producción de carne es responsable de la emisión a la atmósfera de hasta el 22 por ciento de todos los gases de efecto invernadero. Por ejemplo, la aviación en comparación sólo aporta un 2 por ciento. Tenemos que cambiar nuestra forma de comer, y tenemos que hacerlo rápido. Hasta ahora, la sensibilización no ha funcionado bien. Por otro lado, el impuesto sobre el azúcar, por ejemplo, ha demostrado que funciona en países como México o Estados Unidos (California). Varios estudios también han demostrado que el impuesto sobre la carne reduciría el consumo y la contaminación atribuible a ella. Los impuestos sobre la carne y los productos lácteos en Suecia, por ejemplo, podrían reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, nitrógeno y fósforo hasta en un 12% en el sector.

¿Crees que hay esperanza? ¿Podremos llevar a cabo la transición nutricional de la que hablas en tu libro, esa que cuide de nosotros, de los animales y del planeta?

Tengo que tener esperanza, de lo contrario, mi preocupación sería enorme. Muy pronto veremos carne limpia o cultivada en los supermercados, lo que podría funcionar como un sustituto de la carne convencional, siendo más respetuosa con el clima y los animales.

Entrevista publicada en VICE SPAIN, dentro de la sección Uncaged. Una colaboración entre la revista e Igualdad Animal para difundir la verdad de la industria de la carne y la crueldad contra los animales.

Ya puedes adquirir un ejemplar de **Enganchados a la carne**, publicado por Plaza y Valdés, en tu librería habitual.

CUANDO ERA PEQUEÑA
VIAJABA AL PUEBLO
DE MIS ABUELOS.
ALLÍ SOLÍA VISITAR
A LAS GALLINAS DEL
CORRAL, A LAS VACAS
QUE PASTABAN
EN EL PRADO.

CUANDO CRECÍ ME DI
CUENTA DE MUCHAS
COSAS. POR EJEMPLO,
DE QUE LAS VACAS
ERAN SEPARADAS
DE SUS TERNERAS
Y MALTRATADAS.

CUANDO YA NO ESTÉ,
QUIERO QUE HAYA
OTRAS NIÑAS QUE
CUIDEN DE LOS
ANIMALES Y LUCHEN,
COMO YO ESTOY
LUCHANDO, POR UN
MUNDO MÁS
COMPASIVO.

Raquel,
socio de Igualdad Animal

Si tú también luchas por una sociedad más
compasiva, incluye a Igualdad Animal en tu legado.

Con tu Testamento Compasivo ayudarás a reducir el
sufrimiento de millones de animales y contribuirás a
dejar un mundo mejor para todos los seres vivos.

Infórmate llamando al **915 222 218** (Marcos Macarro,
Responsable de Herencias y Legados) o escribiendo a
marcosm@igualdadanimal.org

Igualdad Animal es una organización
internacional que trabaja con gobiernos,
empresas y a nivel social para acabar con
la crueldad hacia los animales de granja.

***Igualdad Animal
no sería posible sin ti.***

***Gracias por estar del lado
de los más indefensos y
por ser la esperanza de
los animales.***



***¡Nos encantará
escucharte!***

IGUALDADanimal

C/ Aduana 33, Planta 5
28013, Madrid
colabora@igualdadanimal.org
+34 915 222 218

**Inscrita en el Registro de Fundaciones
con número de Hoja Personal 776 - C.I.F. G87915104**

Créditos Fotografías: Portada: Dove Shore. Pág. 6: Denis Makarenko / Shutterstock.com. Pág. 18, 19: Javier Gamonal. Pág. 22: Dove Shore.
Pág. 23: Pikoso.kz / Shutterstock.com. Pág. 30: Stephanie Frey / Shutterstock.com. Pág. 32: Budimir Jevtic / Shutterstock.com.



Impreso en papel reciclado.

**«Tres veces al día,
me recuerdo a mí
misma que valoro la
vida y que no quiero
causar dolor o matar
a otros seres»**

—

Natalie Portman



IGUALDADanimal